

BULLETIN D'INSCRIPTION à la FORMATION en RELAXOTHÉRAPIE®

POUR LA SESSION ACADEMIQUE 2027-28

A renvoyer conjointement, avec vos motivations (projet professionnel) en quelques phrases, à :
adelaide.blavier@uliege.be; laetitia.dipiazza@uliege.be; et mquintin.relaxotherapy@gmail.com

Je suis : (cochez la case concernée et précisez votre fonction)

- Professionnel(le) de la santé / Professionnel(le) de la relation / Autres (domaine d'activité):

.....

- Psychologue / Psychothérapeute / Médecin / Psychiatre (domaine d'activité):

.....

Nom Prénom

Adresse

Téléphone E-mail

Date de naissance Sexe: M / F

Société Institution Fonction

Votre projet professionnel concernant la Relaxothérapie®

..

.....

.....

PLUS D'INFOS : une visio-conférence ouverte à tous, le lundi 30 août
2026, 18h,

sur demande un lien zoom vous est envoyé : info@relaxotherapy.com

- **Renseignements académiques :** Professeur Adélaïde Blavier PhD, Département de Psychologie / Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement adelaide.blavier@ULiege.be, tél. ULiège Assistante : Laetitia.DiPiazza@ULiege.be, Secrétariat : + 32 4 366 22 72.
- **Sur le contenu des cours :** Michèle Quintin, Responsable pour l'Ecole de Relaxothérapie®,

info@relaxotherapy.com,
+ 32 483 048 088.

Le cursus se donnera **soit à Liège, soit à Bruxelles**, renseignez-vous : + 32 483 048 088.

REMARQUE : Les psychologues cliniciens et psychothérapeutes ont accès à l'ensemble des modules, s'ils souhaitent s'adjoindre des techniques à médiation corporelle ; il est cependant conseillé de le faire en deux années.

Par contre, les professionnels de la santé n'ayant pas de diplôme de psychologie clinique, n'ont pas accès aux modules de psychologie / psychothérapie.

Les thérapeutes ayant déjà été formés **peuvent choisir par modules**.

DATES : Les jours de formation sont reprises avec les contenus ci-dessous. Le cursus est de 22 ou 26 jours suivant la section. Il se donne par module de 2 à 4 jours, comprenant un samedi, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 ; les dates et noms des auditoires / locaux seront communiqués en septembre.

PRIX : de la journée de formation est de 80€. Le montant du minerval se paie en début de session, et au plus tard le 1^{er} septembre de la session choisie.

PRE-REQUIS : nous limitons nos participants à 12. Pour pouvoir s'inscrire à ce certificat de 3^e cycle, le/la participant(e) devra garantir avoir le niveau, la formation de base et le diplôme qui l'atteste.

INSCRIPTIONS : se clôturent le **1er septembre 2026**, le paiement du minerval garantit votre inscription.

JE CHOISIS : ☐ Les modules et les dates pour l'Accompagnant-e (ACCOMP) ou le/la Psychologue (PSY).

Barrez le terme non choisi ; à cocher dans le tableau ci-dessous pg 3 et 4.

JE VERSE : ☐ Je verse le montant du minerval de € correspondant à la section de formation choisie **ACCOMPAGNANT ou PSYCHOLOGUE**.

Si la formation se donne à LIEGE, sur le compte **BE48 3401 5581 0027** du « Centre d'Expertise en Psychotraumatisme et Psychologie Légale du Professeur Dr Adélaïde Blavier, pour le 15 septembre 2024 au plus tard, avec la communication : « Votre nom et prénom + formation Relaxothérapie® 2025-26 – ACCOM ou PSY ».

Si la formation se donne à BRUXELLES, veuillez verser le montant du minerval, sur le compte de l'Ecole de Relaxothérapie® ASBL, compte bancaire no. **BE 84 0019 6975 5859**, BIC : GEBA BEBB, avec la communication : « Votre nom/prénom + formation Relaxothérapie® BXL 2025-26 – ACCOM ou PSY ».

DATES de la SESSION 2027-28

Pour les professionnels de santé (22 jours)

- 1A&B. Développement personnel : 1-2 & 4-5 octobre 2027
 2A. Technique de la Relaxothérapie® : 21-22-23 octobre & 4-5-6 novembre 2027
 3A. Hypnose à médiation corporelle : 19-20 novembre 2027
 6A. Art du Toucher : 3-4 décembre 2027
 7A. Supervisions de la Technique : 16-17-18 décembre 2027 & 27-28-29 janvier 2028
 Journées Bilan : 22-23 juin 2028

Pour les psychologues et thérapeutes (26 jours)

- 1A&B. Développement personnel : 1-2 & 4-5 octobre 2027
 2B. La méthode de la Relaxothérapie® : 20-21-22 avril & 4-5-6 mai 2028
 3B. Hypnothérapie éricksonienne : 4-5 février 2028
 4B. Thérapies du Changement (Palo Alto) : 18-19 février & 25-26 février 2028
 5B. Thérapies du Traumatisme (ind & groupe) : 10-11 mars & 17-18 mars 2028
 6B. Art du Thérapeute : 7-8 avril 2028
 7B. Supervision méthode de la Relaxothérapie® : 8-9-10 juin 2028
 Journée Bilan : 24 juin 2028

Suivant votre formation de base, cochez la colonne A ou B et les modules de formation choisis :

- pour la Technique de la Relaxothérapie® (en orange)

- pour la Méthode de de la Relaxothérapie® et Psychothérapie Intégrative (en bleu)

☐ A. POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma	☐ B. POUR LES PSYCHOLOGUES EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma
<u>1. Développement personnel</u> 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation	<u>1. Développement personnel</u> 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation
<u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours Fondements théoriques du traitement du stress La technique à médiation corporelle, 3 étapes	<u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours Fondements théoriques du traitement du stress La technique à médiation corporelle, 3 étapes <u>2B. La méthode de la Relaxothérapie®</u> 6 jours La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques

<u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours Induction et travail somato-psychique	<u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours Induction et travail somato-psychique <u>3B. Hypnothérapie éricksonienne</u> 2 jours Stratégies, apports de sa fille Betty Alice Erickson et métaphores psychothérapeutiques
	<u>4B. Thérapies du Changement</u> 4 jours Les fondements de la Thérapie Brève, Stratégique, Orientée solutions avec leurs grilles de travail Les études de cas
	<u>5B. Thérapies du Traumatismes</u> 3 jours Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR Une technique pour le groupe : l'AAT Les études de cas
<u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétisme du mouvement :	<u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétisme du mouvement <u>6B. L'Art du Thérapeute</u> 2 jours Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétisme de la pensée :
<u>7A. SUPERVISIONS et SUIVI du PRATICIEN</u> (obligatoire) 6 jours + à la demande Supervision de la technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) : Bilan général Bilan de la gestuelle de la Relaxothérapie® en lien avec un cas	<u>7A. SUPERVISIONS et SUIVI du CLINICIEN</u> (obligatoire) 6 jours + à la demande Supervision de la technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) : <u>7B. SUPERVISIONS DE LA METHODE de la Relaxothérapie®</u> 4 jours + à la demande Supervision de la Méthode thérapeutique : - Intégration des outils psychothérapeutiques de base TB/TS/TSol et techniques du Trauma - utilisation du protocole thérapeutique spécifique de la Relaxothérapie® - études de cas jusqu'à l'autonomie dans la pratique. Bilan général <u>Bilan de la méthode de la Relaxothérapie® en lien avec un cas</u> 1 jour 10 cas à présenter pour la technique de Relaxothérapie® + 10 cas pour la méthode thérapeutique,

10 cas à présenter dans les 6 mois maximum	dans les 6 mois maximum
PRIX par journée de formation: 80€ Prix de la formation pour les PROFESSIONNELS DE SANTE : 22 jours Minerval du cursus complet : 1760€	PRIX par journée de formation: 80€ Les PSYCHOTHERAPEUTES : 26 jours Minerval du cursus psy : 2080€ Accessibilité au cycle complet (technique et méthode de la Relaxothérapie®) Il est conseillé de faire le cycle en 2 années Minerval du cursus complet : 3520 €

Calendrier des congés pour l'année scolaire 2027-28 :

Congés officiels pour l'ULG :

(sous réserve de modifications spécifiques à l'université).

L'enseignement supérieur et les universités disposent d'une autonomie pour fixer le détail de leurs calendriers académiques, tout en suivant la structure générale par quadrimestres définie par le Décret Paysage.

Jours de congé et fêtes légales :

- le vendredi 1^{er} janvier 2027 (Nouvel an)
- le mardi 9 février 2027 (mardi gras)
- le lundi 29 mars 2027 (lundi de Pâques)
- le samedi 1^{er} mai 2027 (fête du Travail)
- le jeudi 6 mai 2027 (jour de l'Ascension)
- le lundi 17 mai 2027 (lundi de Pentecôte)
- le mercredi 21 juillet 2027 (Fête nationale)
- le dimanche 15 août 2027 (Assomption)

Rentrée scolaire	Lundi 30 août 2027 – ULG : 1 ^{er} octobre
Fête de la Communauté française	Lundi 27 septembre 2027
Vacances d'automne (Toussaint)	Du lundi 25 octobre 2027 au dimanche 7 novembre 2027
Jour de l'Armistice	Jeudi 11 novembre 2027
Vacances d'hiver (Noël)	Du lundi 27 décembre 2027 au dimanche 9 janvier 2028
Vacances de détente (Carnaval)	Du lundi 28 février 2028 au dimanche 12 mars 2028
Lundi de Pâques	Lundi 17 avril 2028
Vacances de printemps (Pâques)	Du lundi 1 ^{er} mai 2028 au dimanche 14 mai 2028

Note : le congé de printemps est donc décalé par rapport à la fête de Pâques

Jeudi de l'Ascension	Jeudi 25 mai 2028
Lundi de Pentecôte	Lundi 5 juin 2028
Les vacances d'été débutent	le Samedi 8 juillet 2028