

## PROGRAMME de la FORMATION en RÉSUMÉ

| PROFESSIONNELS de la SANTÉ et PRATICIENS                                   | PSYCHOLOGUES et THÉRAPEUTES                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MODULE 1 Développement personnel 4 jours                                   | MODULE 1 Développement personnel 4 jours                                                                                                                                                                                                       |
| MODULE 2A Hypnothérapie par médiation corporelle 2 jours                   | MODULE 2B Hypnothérapie, approche ericksonienne 2 jours                                                                                                                                                                                        |
| MODULE 3A Art du Toucher 2 jours                                           | MODULE 3B Art de la Thérapie 2 jours                                                                                                                                                                                                           |
| MODULE 4A Relaxothérapie®, la Technique 6 jours                            | MODULE 4B Relaxothérapie®, la Méthode 6 jours                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                            | MODULE 5 Les thérapies du changement 4 jours<br>Approche de Thérapie Brève/Thérapie Stratégique/Thérapie Orientée Solutions. Les canevas de travail pratique. Les études de cas.                                                               |
|                                                                            | MODULE 6 Les thérapies du traumatisme 3 jours<br>Approche de 2 techniques individuelles (RIT, EMDR) et d'une technique pour le groupe. Les études de cas.                                                                                      |
| MODULE 7A Supervisions et Suivi Personnalisé 6 jours                       | MODULE 7B Supervisions et Suivi 4 jours<br>Jusqu'à l'autonomie dans l'application des protocoles<br>Thérapie Brève/Stratégique/Orientées Solutions<br>De la Relaxothérapie® au stress chronique<br>et du stress traumatique avec études de cas |
| BILAN 2 jours<br>Jusqu'à l'aisance dans la technique de la Relaxothérapie® | BILAN 1 jour<br>Jusqu'à l'aisance dans la méthode de la Relaxothérapie®                                                                                                                                                                        |

### CONDITIONS D'ADMISSION :

Candidature à envoyer conjointement à Dr Blavier (adelaide.blavier@uliege.be), Laetitia Di Piazza (laetitia.dipiazza@uliege.be) et Michèle Quintin (info@relaxotherapy.com).

#### 1. Pour tous professionnels de la santé ou de la relation :

Envoi du bulletin d'inscription avec CV et motivations (objectifs, études et/ou parcours professionnel).

#### 2. Pour les psychologues cliniciens et les psychothérapeutes :

Envoi du bulletin d'inscription avec CV et objectifs professionnels. Il est demandé une expérience clinique d'au moins 3 ans. Le comité organisateur rendra sa décision après avoir examiné la demande et renverra son acceptation. L'inscription ne sera effective qu'après paiement du minerval en fonction des modules choisis.

**PRIX :** Le prix total dépend de la section (prof. de santé ou psychologues) - à la journée : 80€. Le versement d'un acompte 250€ est conseillé pour vous garantir une place et le reste du minerval est payable un mois avant la session. Ils sont non remboursables.

### INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS PRATIQUES :

- Responsable académique, Prof. Dr Adélaïde BLAVIER PhD, Département de Psychologie / Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement, Mail : adelaide.blavier@uliege.be, Tél. ULiège : +32 4 366 23 86
- Pour assistance et conditions admission, Laetitia DI PIAZZA, Psychologue, Assistante, Mail : laetitia.dipiazza@uliege.be; Secrétariat : + 32 4 366 22 72

### INFORMATIONS PEDAGOGIQUES et CONTENU des COURS :

Michèle QUINTIN, Directrice et coordinatrice thérapeutique, Centre de Relaxothérapie® et de Prévention, info@relaxotherapy.com, tél. +32 483 048 088, www.relaxotherapy.com.

**LIEU DES COURS :** Soit à l'ULG, Faculté Psychotraumatologie, Campus du Sart Tilman, Quartier AGORA Bâtiment B33-B32 (Parking en face), place des Orateurs 1, 4000 Liège; soit à Bruxelles, à l'Ecole de Relaxothérapie® asbl, 128 rue Ch. Degroux, 1040 Bruxelles, Belgique.



Faculté de Psychologie  
Centre d'Expertise en Psychotraumatologie  
de l'Université de Liège

POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTE ET PSYCHOLOGUES

STRESS et TRAUMATISME

FORMATION A LA RELAXOTHÉRAPIE®  
et 8 OUTILS D'INTERVENTION PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

pour accompagner et traiter le stress  
chronique et traumatique



PROGRAMME DE FORMATION À LA CHAIRE DU DR MUKWEGE

Passation d'expérience clinique de terrain  
Travail conjoint sur le corps et le psychisme



ECOLE de RELAXOTHÉRAPIE® asbl, Bruxelles

## FORMATION à la RELAXOTHÉRAPIE® et 8 autres outils d'intervention stress chronique et post-traumatique

Ce programme est directement issu d'une expérience clinique et a pour but de transmettre des outils thérapeutiques directement applicables dans la pratique professionnelle.

### CADRE :

Dans le cadre de la Faculté de Psychologie de l'Université de Liège et de leur formation continue pour les professionnels de la santé ou postuniversitaire en psychothérapie, pour l'acquisition d'une expertise en psycho-traumatologie appliquée, sous la tutelle de Madame Adélaïde Blavier à la Chaire du Docteur Mukwege, pour une spécialisation dans le traitement du stress et de l'anxiété, de la violence et des traumatismes consécutifs.

### OBJECTIFS :

Accompagner, soulager et traiter les problématiques du stress chronique et traumatique par l'acquisition d'une technique à médiation corporelle et de stabilisation psycho-émotionnelle, comprenant une gestuelle précise, un protocole psychothérapeutique structuré et un suivi personnel éclairant.

### PUBLICS :

Cette formation est destinée à 2 types de publics.

1. **Les professionnels de la santé**, médicaux, paramédicaux (infirmiers(ières), sages-femmes, kinésithérapeutes, ostéopathes, éducateurs(trices), ou les praticiens du bien-être ou de la relation (enseignants, accompagnants sociaux, soins palliatifs...).
2. **Les professionnels de la psychologie clinique ou de la relation**, psychologues cliniciens, psychothérapeutes, médecins, psychiatres...

### CONTENUS :

1. Formation à la gestuelle spécifique de la Relaxothérapie® et 2 autres outils thérapeutiques à médiation corporelle : **pour l'accompagnement en cas de stress et de traumatisme**.
2. Formation à la technique et à la méthode psychothérapeutique de la Relaxothérapie® ainsi qu'un panel de 8 outils psychothérapeutiques à la carte, intégrant le corps et le mental, le pragmatisme et la sensibilité : **pour le traitement des stress et des traumatismes**.

### CERTIFICATION :

La formation comporte 2 orientations suivant le public cible, chacune donnant accès à un certificat.

1. Pour les professionnels de la santé, obtention du titre de : **Expert en Relaxothérapie® pour l'Accompagnement du Stress et du Traumatisme**.
2. Pour les psychothérapeutes, obtention du titre de : **Expert en Relaxothérapie® et Psychothérapie Intégrative pour le Traitement du Stress et du Traumatisme**.

**DURÉE :** le cursus complet, supervisions incluses, s'étale de octobre à juin, par 2 ou 3 journées. Les dates de formation et le nom du local seront donnés à l'inscription. Une présentation par visio-conférence zoom est proposée en général fin août.

**HORAIRE :** de 9h30 à 12h30 – 13h30 à 16h30.

### MODALITÉS & PRIX :

Les modalités pratiques seront données lors de la visio-conférence. Formation uniquement accessible aux personnes ayant le diplôme et le bagage nécessaires, et après inscription et paiement du minerval. Le cursus se veut accessible à tous et est à 80€ par jour. Le prix ne devrait pas être un frein, si nécessaire, contactez Michèle QUINTIN.

1. **Pour l'orientation PRATICIENS ACCOMPAGNANTS**, le contenu pédagogique peut comprendre de 3 à 5 modules, soit de 21 jours de formation, afin d'obtenir le certificat en Relaxothérapie® et Accompagnement du Stress et du Trauma.
2. **Pour l'orientation PSYCHOTHERAPEUTES**, le contenu pédagogique peut comprendre de 3 à 7 modules soit de 22 à 44 jours de formation, afin d'obtenir le certificat en Relaxothérapie® et Psychothérapie Intégrative du Stress et Trauma.

### REMARQUES :

Le premier module (Développement Personnel) est obligatoire car à la base d'un travail sur soi, afin de mieux travailler sur le stress des autres. Et le dernier (Supervisions et Suivi) est bien sûr indispensable pour apprécier l'intégration et la mise en pratique correcte du contenu de la formation.

### L'OBTENTION DU CERTIFICAT :

Cette formation donne accès à une attestation universitaire.

Pour l'obtenir, il n'y aura pas d'examen à proprement parler. Lors des supervisions et du suivi personnel, c'est le / la participant(e) lui / elle-même qui pourra dire si il / elle est suffisamment à l'aise avec la technique et avec les autres outils thérapeutiques qu'il / elle aura choisis.

Les supervisions peuvent être prolongées, il est d'ailleurs fortement recommandé de les continuer ainsi que le suivi personnalisé.

### VOTRE FORMATRICE :

La formation sera donnée par Michèle Quintin, fondatrice du centre de traitement et de l'école de Relaxothérapie® à Bruxelles. (<https://www.linkedin.com/in/michèle-quintin-4755ba10/>).

### LE LIEU DES COURS :

Cette formation sera donnée au Département de Psychologie - Psychotraumatologie de l'Université de Liège, Bâtiment B33 et B32, sur le site du Sart Tilman, Quartier Agora, Place des Orateurs à 4000 Liège.

De grands parkings sont accessibles juste en face.

Après inscription, vous recevrez plus précisément le nom du local / auditoire.

- Cette formation est essentiellement orientée vers la pratique de terrain ; elle table sur **le concret, la transmission de l'expérience et de l'art du prendre soin**.
- Et outre les journées de supervision et d'intervision incluses dans le cursus, nous prodiguons un suivi du praticien / thérapeute jusqu'à l'aisance avec la technique ainsi qu'une **aide personnalisée pour son propre bien-être**.

### POUR PLUS D'INFORMATION :

Je vous invite à visiter les sites :

- de l'Université de Liège :  
[https://www.fplse.uliege.be/cms/c\\_4037467/fr/faculte-de-psychologie-logo-et-sc-de-l-education](https://www.fplse.uliege.be/cms/c_4037467/fr/faculte-de-psychologie-logo-et-sc-de-l-education)  
[https://www.ulg.ac.be/cms/c\\_13771/fr/formation-continue-ulg](https://www.ulg.ac.be/cms/c_13771/fr/formation-continue-ulg)
- du Centre de Relaxothérapie® et de Prévention : <http://www.relaxotherapie.org>



**La Relaxothérapie® fait le lien entre le bio-mécanique,  
l'organique, le tissulaire, l'énergétique et la psychothérapie**