

Sommaire

Annnonce concernant la Mission à Bukavu
Peur de l'avion ? Une conférence qui met en situation
Relaxothérapie® - thérapie / formation / supervision
intégrant le corps pour traiter les stress et traumatismes
Ressourcement nécessaire ? Cet été dans un cadre d'exception
L'utile et l'humanitaire, ensemble



NOUVELLES PREOCCUPANTES

Suite du projet Les Mères Veillent

MA MISSION A DU ÊTRE ANNULEE

"Fin mai, le jour avant mon départ pour Bukavu, les frontières à l'est de la R. D. Congo se ferment. Pour ne pas risquer la quarantaine ou simplement de me faire refouler à la frontière, en concertation avec l'Hôpital Panzi, il a été décidé de reporter cette mission. J'y retournerais justement pour aider les intervenants et soignants; ils sont déjà sous le coup d'un travail prenant et stressant et vient s'ajouter un climat socio-politique anxiogène. La situation est vraiment très difficile pour eux, la région étant complètement coupée du reste du monde. Je suis vraiment désolée pour les amis et les élèves sur place, car c'était maintenant que j'aurais été le plus utile. " Michèle Quintin



DANS LES MEDIAS, ce 6 juin

La situation sanitaire à Bukavu et à la frontière rwandaise est critique, marquée par une épidémie de maladie à virus Ebola. Face à la propagation du virus, le trafic transfrontalier avec le Rwanda est totalement suspendu, ce qui paralyse l'économie locale.
Contexte sécuritaire : La région de Bukavu connaît une instabilité chronique en raison des tensions et des affrontements liés au groupe rebelle AFC/M23. Cette insécurité complique l'accès humanitaire et le déploiement des équipes médicales pour endiguer l'épidémie.
Il y a 20 heures : malgré la situation encore fragile, Ebola semble reculer à Bunia et Goma...

Où et quand voir le film ?

Pour celles et ceux qui n'ont pas encore eu l'occasion de voir le documentaire de ce projet *Les Mères-Veillent*, nous pouvons vous **proposer une séance rien que pour vous ou votre institution**, à la date qui vous convient, dans vos murs et pour l'événement que vous souhaitez !
Au plaisir de partager.

Toutes les infos ici

Vous avez une question ?
Michèle Quintin,
info@relaxotherapy.com

Le projet

Quelques explications sur le projet
Les Mères Veillent venant en aide aux FEMMES et aux ENFANTS dans plusieurs pays, notamment au Congo.

En savoir plus



26 juin 2026 à 18h au Flylounge, 35 rue du Commerce à 1000 Bruxelles

UNE CONFERENCE vraiment PAS COMME LES AUTRES

Immergé(e) dans un véritable avion, avec un ex-commandant de bord et une conférencière spécialisée, vous saurez tout sur la peur en avion et comment l'apaiser... dans une Lounge ambiance de fin de semaine. Prix de la soirée 25€ & un verre gratuit.
Info & inscription : Alain Loiseau +32 2 318 00 47.

FORMATION UNIVERSITAIRE

Relaxothérapie® et Psychothérapie, si vous souhaitez acquérir une technique psychothérapeutique qui "parle" au corps, non seulement pour détendre et soulager, mais pour changer - pensées, automatismes et souffrances bloquées, je vous invite à regarder le programme :

<https://relaxotherapy.org/programme-des-formation/>

Découvrez cette approche psychocorporelle



Les inscriptions sont ouvertes.



RETRAITE 2026

Yoga et Relaxothérapie®

Le calme et l'apaisement intérieur n'est pas l'effacement des réalités, mais l'adaptation de notre psychisme à ne pas alimenter le moulin des pensées et les émotions qui en découlent.

Cela se fait dans l'immobilité pour tranquilliser notre mental, stabiliser nos réactions, modifier nos émotions. Nous pouvons alors découvrir que l'esprit est aussi un espace de liberté.

Lieu : Institut tibétain Yeuten Ling , 4 Promenade St Jean l'Agneau, Huy, Belgique

Inscription : au secrétariat de l'institut tibétain yl.administration@tibinst.org ou via : Michèle Quintin, info@relaxotherapy.com. + d'infos : <http://www.institut-tibetain.org> ou 085 / 27 11 88.

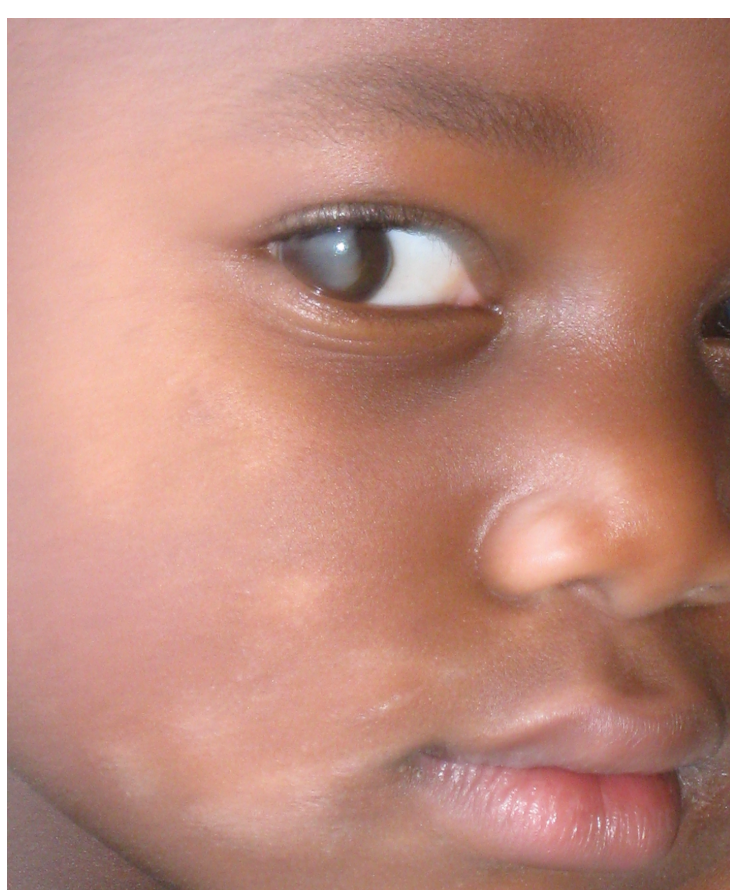
Yoga et Relaxothérapie®

A partir de juillet,
en un seul lieu maintenant.

Le Centre de Relaxothérapie® se dote d'une salle polyvalente pour accueillir patients et adeptes du yoga. Un outil de plus pour se donner EQUILIBRE & SERENITE !



Inscrivez-vous vite ! 0483 048 088, Rue Charles Degroux, 128 à 1040 Bruxelles



HUMANTAIRE

Soutenez & participez

Votre soutien au projet humanitaire du Centre est plus que nécessaire.

Pour faire un don au IBAN BE 84 0019 6975 5859 - BIC : GEBABEBB. Reçu sur demande.
En communication : Projet humanitaire de notre asbl « Les Mères Veillent ».

Merci pour eux !

Plus d'infos sur le projet

La boutique du projet

Découvrez nos produits Les Mères Veillent via notre site. En les achetant, vous aidez les femmes et les enfants du Foyer Ek'Abana.

Découvrez nos produits

