



[Se Former](#)

[Les Mères Veillent](#)

[Parrainer un enfant](#)

RELAXOTHÉRAPIE®

Relaxothérapie® à l'Université de Liège

*Un certificat qui intègre
pleinement le corps à la
psychothérapie.*

Il y a plus de 40 ans, j'ai senti que le stress allait devenir le mal du siècle. C'est cette impression qui m'a poussée à créer la Relaxothérapie®, une méthode que j'ai développée lentement, en alliant la rigueur des sciences occidentales aux approches orientales du soin. Aujourd'hui, j'ai la joie de transmettre cette approche au sein d'un certificat universitaire

La session 2025-2026
démarre le 1er octobre

Dans cette formation brève, vous y découvrirez des techniques permettant de "toucher" aux perturbations mentales et émotionnelles par le biais du corps; outre la relaxothérapie®, l'hypnose, l'art du toucher, l'art de la thérapie, et un module entièrement consacré à l'intervenant.

**Séance d'information via
zoom**

le 1 septembre à 18h30

Pour qui désire se former mais ne sait pas encore si la formation est adaptée à ses projets professionnels ?

a l'Université de Liège ouvert
aux soignants et aux
psychothérapeutes.

Je vous invite à une visio-
présentation Zoom, **lundi 1er
septembre à 18h30** pour vous
expliquer contenu et pratique.

Je découvre le programme
Et je m'inscris

Je m'inscris
à la visio Zoom

Projection du film à l'ULiège

Documentaire du projet humanitaire de l'asbl
avec **La Team Culture du CEPSEL**

14 octobre 2025 à 17h45

Réservez votre soirée cinéma



1. Foyer Ek'Abana

Parrainer un enfant, c'est lui redonner une dignité.

Parmi tous mes engagements, c'est le parrainage des enfants du Foyer Ek'Abana qui me tient le plus à



coeur. Enfants des rues, enfants traités de sorciers, enfants nés d'un viol... ils ont besoin de nous. Grâce à 30€/mois, vous pouvez leur assurer scolarité, nourriture, soins et sécurité affective.

[Lire la brochure explicative](#)

Contact : info@relaxotherapy.com

Ce geste change leur vie... mais aussi la vôtre.

2. Créer du lien malgré les coupures

À Bukavu, la fermeture des banques complique l'aide sur place. Avec des amis, nous avons mis en place un groupe solidaire pour agir rapidement en cas d'urgence. Suite aux nouvelles difficultés et l'augmentation de l'insécurité à Bukavu, nous avons interpellés les autorités avec une carte blanche. C'est aussi une autre manière de venir en aide et faire un don.

[Ce groupe est aussi à suivre sur Facebook](#)



Centre de Relaxothérapie asbl

Rue Charles Degroux 128, 1040, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)