

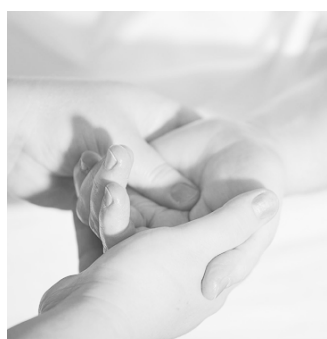
MISSION STAFF CARE

" Qui aide l'aidant ? "

Une initiative de longue date du Centre de Relaxothérapie® à Bukavu en RDC



Une nouvelle mission à Bukavu (R.D.Congo) se profile ! C'est la continuation des précédentes activités de STAFF CARE à l'Hôpital Panzi, pour l'équipe soignante et psychothérapeutique, dans le Services des Violences Sexuelles (SVS) du Docteur Denis Mukwege.



Le départ est prévu le 28 mai jusqu'au 15 juin 2026. Deux semaines intenses mais qui ont toutes leur sens, vu la situation critique et les derniers changements socio-politiques dans la région du Kivu. J'ai eu la joie de former l'équipe SVS depuis de nombreuses années. Suite à ces expériences, nous avons pu mettre en évidence la grande nécessité de s'occuper des équipes soignantes, pour pouvoir donner des soins de qualité aux victimes.

Nous savons tous qu'accompagner des personnes vulnérabilisées et écouter des récits pénibles, violents ou encore des récits traumatiques peut impacter la personne qui écoute. Il est également notoire que les professionnels, notamment les psychologues ou les assistants sociaux de première ligne peuvent à la longue ressentir une forme d'imprégnation de la souffrance de leur patient ; et présenter des symptômes de stress ou trauma vicariant. Par cette mission, je travaille à la **prévention de l'épuisement professionnel et à la promotion du bien-être et du confort physique et surtout psychique des intervenants de soins.**

Vous la cherchiez peut-être depuis longtemps !

Une formation courte qui permet d'intégrer, aux bases de la science, la richesse humaine et des outils thérapeutiques pour toutes ces dimensions. Ce n'est pas qu'une technique, c'est un concept de soin et une philosophie de vie.

1. Formation 2026-27 en Relaxothérapie et Psychothérapie Intégrative **Dates et le programme de la session 2026-2027**



Les cours se donneront à l'ULG ou à Bruxelles suivant le nombre de participants

Restez informés !

INFORMATIONS

INSCRIPTIONS

Pour les professionnels de santé (22 jours)

1. Développement personnel : 2-3 & 5-6 octobre 2026
2A. Technique de la Relaxothérapie® : 29-30-31 octobre & 5-6-7 novembre 2026
3A. Hypnose à médiation corporelle : 20-21 novembre 2026
4A. Art du Toucher : 18-19 décembre 2026
7A. Supervisions de la Technique : 7-8-9 janvier 2027 & 4-5-6 mars 2027
Journées Bilan : 24-25 juin 2027

Pour les psychologues et thérapeutes (26 jours)

1. Développement personnel : 2-3 & 5-6 octobre 2026
3B. Hypnothérapie éricksonienne : 22-23 janvier 2027
4B. Thérapies du Changement (Palo Alto) : 19-20 février & 26-27 février 2027
5B. Thérapies du Traumatisme (ind & groupe) : 12-13 mars 2027 & 19-20 mars 2027
2B. La méthode de la Relaxothérapie® : 23-24-25 avril & 7-8-9 mai 2026
6B. Art du Thérapeute : 23-24 avril 2027
7B. Supervision méthode de la Relaxothérapie® : 10-11-12 juin 2027
Journée Bilan : 26 juin 2027

2. Une conférence pas comme les autres !

« Le stress aéronautique, un désagrément ou pire ? Tout ce que vous aimeriez savoir et comprendre ! »

26 juin 2026, au FLYLOUNGE, 65 rue du Commerce 1000 Bruxelles, de 18 à 20h,

Dans le décor réel d'un avion, avec un simulateur de vol, une soirée lounge pour en apprendre sur soi-même ! – www.flylounge.com, 18h – 20h, 25€ & un verre offert.

Inscription : 02/ 218 00 47 ou contact@flylounge.com

SE RESSOURCER



1. Une Retraite Yoga & Calme Mental

A l'Institut Tibétain Yeunten Ling à Huy, **les 29-30 août 2026** ouverte à tous, (possibilité de loger sur place)

- Yoga en douceur et souplesse dans un cadre apaisant.
- Respiration profonde et détente.
- Exploration de l'intériorité.

Inscription : secrétariat Yeunten Ling 085 27 11 88, <https://www.tibinst.be/fr/event>

Informations : Michèle Quintin, info@relaxotherapy.com,
www.relaxotherapie.org

2. Se faire soutenir et superviser

Quand vous en avez besoin ou dates sur le site

- Études de cas et révision technique de la Relaxothérapie®
- Échanges collégiaux entre thérapeutes
- Travail sur le bien-être de l'intervenant

Informations & inscription : Michèle Quintin,
info@relaxotherapy.com



PLUS D'INFOS

SOUTENIR NOS PROJETS HUMANITAIRES



1. Le projet “Les Mères Veillent” au Congo

PARRAINAGE d'un enfant du Foyer Ek'Abana
ou soutenez-nous en achetant nos produits

Soutenez-nous !

2. Le Projet “Eclore” au Togo

Un nouveau projet auquel je vais participer en tant
que psychologue et formatrice.

Responsable :

Dr Khamaktchian Ali, Service de Médecine dentaire
spécialisée, Clinique St-Jean, ou Delvaux Brigitte -
Secrétaire Eclore-Afrique *asbl* -

info@ecloreafrique.be

INFORMATIONS



If you no longer wish to receive this newsletter,
[click here to unsubscribe.](#)

Centre de Relaxothérapie® et de Prévention asbl
Rue Charles Degroux 128
1040 Bruxelles

Mail: mquintin.relaxotherapy@gmail.com

Your Company © 2020 | [Contact](#) | [Legal Notice](#) | [Privacy Policy](#)