



*Bonne
Année*

1. NOTRE FORMATION EN RELAXOTHÉRAPIE®

*TRAITER
LES STRESS PAR LE
CORPS*

en cursus universitaire
**démarre ce 13 février
2026**

Formation courte et spécialisée, pour acquérir des outils en psychotraumatologie.

Cette session destinée aux psychologues et psychothérapeutes se donne en 2026 à Bruxelles, au Centre de Relaxothérapie®,
128 rue Charles Degroux 1040 Etterbeek

Votre inscription avant le 7 février 2026, auprès de
Michèle Quintin, info@relaxotherapy.com - tél. +32 483 048 088

2. APPEL à CANDIDATURE

Une opportunité en tant que psychologue de faire valoir vos compétences auprès d'une association humanitaire avec qui je collabore, **Enfants de Panzi & WAPA International**.

+ d'infos : Cathleen de Kerchove - +32 498 127 908, cathleen.epa@gmail.com

La mission de l'Association est la réintégration des enfants-soldats et aujourd'hui, elle cherche à s'adjoindre une psychologue en vue élargir et renforcer son action auprès de l'ensemble des enfants affectés par les conflits armés.

3. NOTRE ACTION RESSOURCEMENT

Destinée aussi aux intervenants et thérapeutes



1. Retour de notre Retraite Yoga & Méditation

- Yoga en douceur et souplesse dans un cadre apaisant.
- Respiration profonde et détente.
- Exploration de l'intériorité.

3 & 4 avril 2026
(à confirmer)

2. Études de cas

- Supervision en Relaxothérapie®
- Échanges collégiaux entre thérapeutes
- Travail sur le bien-être de l'intervenant



4. NOTRE ACTION HUMANITAIRE

Notre projet préféré : "Les Mères Veillent"



- **PARRAINAGE d'un enfant du Foyer Ek'Abana** ou soutenez-nous en achetant nos produits
<https://relaxotherapy.org/sans-vous-je-ny-arriverai-pas/>

- **Devenez adhérent "BOURLING' AIDEUR"**

Pour voyager utile et solidaire.

Pour découvrir un pays et des petites associations sur place luttant contre la pauvreté et la violence.

Centre de Relaxothérapie® et de Prévention asbl

Rue Charles Degroux 128, 1040, Bruxelles

tél : +32 483 048 088 - info@relaxotherapy.com



www.relaxotherapy.com



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)



[Legal Notice](#) | [Privacy Policy](#) | [Unsubscribe](#)