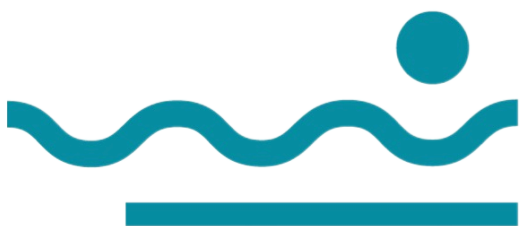


RELAXOTHERAPIE®

www.relaxotherapy.com

Newsletter - Décembre 2025



Centre de Relaxothérapie® et de Prévention

Centre de traitement des stress chronique et traumatique Relaxothérapie®, thérapie brève et stratégique, EMDR, hypnothérapie, yoga et pleine conscience

et Ecole de Relaxothérapie® asbl

Centre de formation spécialisé traitement du stress,

Cursus universitaire en 3e cycle pour psychologues et professionnels de santé.

Tél. +32 483 048 088, info@relaxotherapy.com, contact : Michèle QUINTIN



Bonne année 2026 !

Que cette nouvelle année soit sous le signe de la **sérénité, du sens et du partage**.

Voici les **actualités du mois de décembre** :

- Les dates des formations
- Un congrès inspirant
- Une projection documentaire engagée
- L'événement festif annuel

Formation à la Relaxothérapie® & Psychothérapie Intégrative



Session 2025 – Pour psychothérapeutes

Exceptionnellement à Bruxelles, sous l'égide de l'Université de Liège

Une formation unique centrée sur les **outils d'intervention sur le stress et les traumatismes**, et sur l'**utilisation du corps pour réguler le cerveau émotionnel profond**.



Module Thème

- 2B** Thérapies du changement (*brève, stratégique, orientée solutions*)
- 3B** Hypnothérapie pratique
- 4B** Thérapies du traumatisme (*individuel & groupe*)
- 5B** Méthode de la Relaxothérapie®
- 6B** Art du thérapeute
- 7B** Supervision Relaxothérapie®
- Journée Bilan**

Dates

13–14 & 20–21 février 2026

13–14 mars 2026

20–21 & 27–28 mars 2026

23–24–25 avril & 7–8–9 mai 2026

12–13 juin 2026

18–19–20 juin 2026

27 juin 2026

Devenez thérapeute en Relaxothérapie® : un métier d'utilité publique !

[Programme complet](#)

[Bulletin d'inscription](#)

Un Congrès à ne pas manquer !

Chaire internationale Denis Mukwege — Violences faites aux femmes et aux filles

Du 11 au 13 décembre 2025 — Campus Erasme (ULB)

VI^E CONGRÈS DE LA CHAIRE INTERNATIONALE DENIS MUKWEGE

“Du corps meurtri à la résilience ou comment réparer l’invisible”

En partenariat avec la Faculté des Sciences de la Motricité humaine

11 au 13 décembre 2025

© Photo Fondation Pansu

Michèle Quintin interviendra sur son travail avec l'équipe psycho-médicale du Service des Violences Sexuelles à l'Hôpital Panzi, Bukavu (R.D. Congo).

Rendez-vous:

**Samedi 13 décembre 2025,
de 13h15 à 14h00**

Auditoire Madeleine De Genst – Bâtiment
W, Campus Erasme
(Entrée 9 – rue Meylemeersch, 1070
Bruxelles)

Slides et vidéo disponibles sur demande :
info@relaxotherapy.com

Télécharger le contenu
de la conférence



Et si vous souhaitez parrainer un enfant



ET SI VOUS SOUHAITEZ PARRAINER un enfant, toutes informations sur cette brochure

PARRAINEZ MAINTENANT

Projet Humanitaire – “Les Mères Veillent”

Soutenez notre engagement humanitaire au Congo !

3 mars 2026 – Projection du documentaire **Les-Mères-Veillent** à Liège, avec le CEPSEL, Cercle Psy et Philo de l’Université de Liège.

22 mars 2026 – Soirée annuelle amicalement dansante
À Bruxelles – Ambiance conviviale et solidaire 🍷

Les **bénéfices** financeront le **voyage au Congo**, l’achat de **matériel médical** et la **poursuite des actions sur place**.

❤ Si vous ne pouvez pas participer :

➡ **Faites un don** sur le compte **BE84 0019 6975 5859**

(BIC : GEBABEBB) — à l’ordre de **ASBL École de Relaxothérapie®**

ou apportez vêtements, médicaments, fournitures scolaires au :

📍 Centre de Relaxothérapie®, 128 rue Charles Degroux, 1040 Bruxelles

🙏 De tout cœur, **merci pour votre soutien !**

Plus d’infos sur nos actions

Facebook - Les Mères veillent



Centre de Relaxothérapie asbl

Rue Charles Degroux 128, 1040, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l’avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo

[Legal Notice](#) | [Privacy Policy](#) | [Unsubscribe](#)