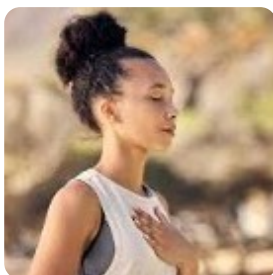
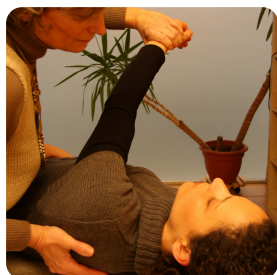




Newsletter - Août 2025

1. FORMATION :

PRATIQUES SOMATO-EMOTIONNELLES dans l'accompagnement et le traitement **STRESS & TRAUMA**



Vous cherchez à accompagner ou traiter le stress et le trauma ?
Vous désirez pour cela intégrer l'approche corporelle dans votre accompagnement ?
Vous souhaitez intégrer le somatique dans vos thérapies ?

Enfin un outil clinique complet, intégrant corps et mental, qui permet d'enrichir le bagage du praticien ou du thérapeute.

Découvrez et Participez

Une visio-présentation le 1er septembre à 18h30, un lien d'invitation est envoyé :

[Inscription](#)



C'est l'apprentissage d'une gestuelle pour réguler, apaiser, sécuriser, modifier les ressentis impactant négativement. C'est le moyen de passer par la grammaire du corps pour

transformer l'impact négatif du stress ou du trauma.

Nous avons rassemblé et synthétisé de nombreuses matières et approches dans un cursus court et tourné vers la pratique. La formation se donne à l'Université de Liège en 22 jours.

[Plus d'infos ici](#)

Vous apprendrez à utiliser les différents constituants de l'être et « à ouvrir des portes ». Accompagner et traiter, en entrant dans la réalité de l'autre, là où il/elle veut bien vous accepter : le physique, l'émotionnel, le sensible, le cognitif, l'humanisme, le viscéral, le nutritionnel, l'énergétique, ...

N'oublions que le thérapeute fait partie de l'équation dans l'accompagnement. Nous le savons intuitivement, pour travailler le stress de l'autre, pour passer par le corps, il faut avoir « visiter » le sien et pouvoir conscientiser son ressenti. Le premier module est entièrement consacré à cette exploration et un autre, à la présence thérapeutique.

Le reste des contenus fournit une assise scientifique. La technique apporte stabilité, équilibre et bon-sens. L'accompagnement et le soin, outre la connaissance, sont avant tout question d'ouverture de cœur, de profondeur et de douceur.

[Inscrivez-vous
dès maintenant !](#)



2. PROJECTION :

du film documentaire Les-Mères Veillent



Organisé en collaboration avec l'ULG et le CEPSEL (Cercle des étudiants en psychologie, en sciences de l'éducation et en logopédie)

Nous serons honorés de votre présence pour cet événement qui promet d'être à la fois instructif et stimulant.

Ce film présente le projet humanitaire qui nous anime depuis 2009 à Bukavu, en R.D.Congo. Cette région est au cœur de l'actualité !

C'est un moyen de ne pas les oublier, de parler de magnifiques personnes qui œuvrent en permanence là-bas, de chercher à comprendre la situation et à voir comment aider concrètement.

[Plus d'infos sur le film](#)

[Sans vous je n'y arriverai pas](#)



Date : **14 octobre 2025**



Heure : dès 17h45 jusqu'à +/-
21h00



Lieu : Salle Bovy, complexe
Opéra, Place de la République
française, 35 à 4000 Liège
Prix étudiant : 5 euros - Prix solidaire
: 12 euros

Programme :

17h45 : Ouverture des portes
18h10 : Présentation de la soirée
18h20 : Lancement du film
20h00 : Pause
20h20 : Présentation du projet
20h40 : Lancement des questions-
réponses
+/-21h00 : Mot de clôture



Centre de Relaxothérapie asbl

Rue Charles Degroux 128, 1040, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo