

Newsletter - Février 2025

Une mission singulière et inspirante :

STAFF CARE à l'Hôpital de PANZI, Bukavu (R.D. Congo) – Janvier 2025



De retour, juste après avoir franchi la frontière à temps, je tiens à partager avec vous un témoignage vibrant de cette mission. Là-bas, au cœur de Bukavu, j'ai rencontré des visages marqués par l'épreuve mais illuminés par une résilience bouleversante. **Découvrez le récit complet de ces jours riches en humanité et en leçons de vie.**

[Lire l'éditorial complet](#)



FORMATION UNIVERSITAIRE EN RELAXOTHERAPIE®

Un certificat exclusif à l'ULG en psychologie du stress chronique et traumatique.

Une approche formative complète corps et mental, axée sur la pratique et les études de cas.

Cursus scientifique, rapide et innovant, qui permet aussi au participant de travailler sur son propre bien-être.

Durée : 22 jours étalée sur 3 mois, possibilité d'un agrément pour l'octroi congé-éducation payé.

Inscrivez-vous maintenant à la session 2025

RENCONTREZ-MOI

Pour découvrir le parcours de formation.

Contactez-moi



Vous avez envie de vous former mais vous ne savez pas si la formation est adaptée à vos projets et souhaits. Je vous propose une rencontre pour vous guider.

**Ou participer à la présentation en ligne le 1er septembre 2025 à 18h30
lien zoom sur demande**



Objectifs



Programme



**Informations
pratiques**

Objectifs de la formation

- Maîtriser la **Relaxothérapie®**, une méthode innovante alliant travail corporel et psychothérapie.
- Intégrer des approches complémentaires : **hypnothérapie à médiation corporelle, thérapies brèves, stratégiques et orientées solutions, thérapies du traumatisme (RIT, EMDR, AAT), art du toucher thérapeutique.**
- Développer des stratégies d'accompagnement adaptées aux problématiques liées au stress, à l'anxiété et aux traumatismes.
- Favoriser le **ressourcement personnel** de l'intervenant, essentiel dans les métiers d'aide.
- Un module spécifique développement personnel, car l'intervenant a besoin de se protéger et de s'auto-ressourcer dans une profession centrée sur le soin de l'autre

Contenu du programme

- **Développement personnel (4 jours)** : Approfondir la connaissance de soi pour mieux accompagner.
- **Technique de la Relaxothérapie® (6 jours)** : Médiation corporelle, gestion des tensions, apaisement mental.
- **Hypnothérapie à médiation corporelle & Hypnose Ericksonienne (4 jours)** : Utilisation du corps et des métaphores dans l'accompagnement thérapeutique.

- **Thérapies du Changement (5 jours)** : Thérapies brèves, stratégiques, et orientées solutions.
- **Thérapies du Traumatisme (5 jours)** : RIT, EMDR, AAT pour travailler sur les traumatismes complexes.
- **L'art du toucher & l'art du thérapeute (4 jours)** : Développer la relation thérapeutique à travers le contact et la présence.
- **Supervisions et suivi continu** : Séances en individuel et en groupe pour soutenir la pratique clinique.

[Consultez le programme complet ici](#)

Modalités pratiques

- Formation continue pour les psychologues et les professionnels de la santé
- Suivant la formation de base, 2 cursus : 1) la technique somato-psychique ; 2) la méthode psycho-corporelle et les protocoles thérapeutiques efficaces
- Session 2025-26, à l'Université de Liège, à la Faculté de Psychologie et Psychotraumatologie, au Sart Tilman
- Accompagnement continu par des séances de supervision et intervention, en présentiel ou à distance.

Besoin d'en savoir plus ?

Cette formation est bien plus qu'un cursus académique : c'est un parcours de transformation personnelle et professionnelle.



[Brochure](#)

[Inscrivez-vous à la session 2025](#)

Personnes de contact

Michèle Quintin, tél : 0483 048 088, email : info@relaxotherapy.com

Laetitia Di Piazza, Assisante, tél : 04 366 48 80, email: laetitia.dipiazza@uliege.be



Centre de Relaxothérapie asbl

Rue Charles Degroux 128, 1040, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo

[Legal Notice](#) | [Privacy Policy](#) | [Unsubscribe](#)