

BULLETIN D'INSCRIPTION à la FORMATION en RELAXOTHÉRAPIE®

POUR LA SESSION ACADEMIQUE 2025-26

A renvoyer avec vos motivations (projet professionnel) à :

adelaide.blavier@uliege.be; laetitia.dipiazza@uliege.be; et mquintin.relaxotherapy@gmail.com

à partir du 1er septembre Mme Di Piazza sera remplacée par Mme Audrey Laeremans

audrey.laeremans@ulg.ac.be

Je suis : (cochez la case concernée et précisez votre fonction)

- Professionnel(le) de la santé / Professionnel(le) de la relation / Autres (domaine d'activité):

.....

- Psychologue / Psychothérapeute / Médecin / Psychiatre (domaine d'activité):

.....

Nom Prénom

Adresse

Téléphone E-mail

Date de naissance Sexe: M / F

Société Institution Fonction

Votre projet professionnel concernant la Relaxothérapie®

.....

.....

PLUS D'INFOS : par Visio-conférence **jeudi 26 juin ou lundi 2 septembre 2025 à 18h30,**
un lien zoom vous sera envoyé sur demande :
info@relaxotherapy.com ou par téléphone **+32 483 048 088**

- **Renseignements académiques :** Professeur Adélaïde Blavier PhD, Département de Psychologie / Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement adelaide.blavier@ULiege.be, tél. ULiège Secrétariat : + 32 4 366 22 72
- **Sur le contenu :** Michèle Quintin, Responsable pour l'ASBL Ecole de Relaxothérapie®, info@relaxotherapy.com, tel : +32 2 649 36 46, + 32 483 048 088 (par sms uniquement svp).

REMARQUE : Les psychologues cliniciens et psychothérapeutes ont accès à l'ensemble des modules, s'ils souhaitent s'adjoindre des techniques à médiation corporelle ; il est cependant conseillé de le faire en deux années.

Par contre, les professionnels de la santé n'ayant pas de diplôme de psychologie clinique, n'ont pas accès aux modules de psychologie / psychothérapie.

DATES : Les jours de formation sont reprises avec les contenus ci-dessous. Le cursus est de 22 ou 26 jours suivant la section. Il se donne par module de 2 à 4 jours, comprenant un samedi, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 ; les dates et noms des auditoriums / locaux seront communiqués en septembre.

PRIX : de la journée de formation est de 80€.

PRE-REQUIS : nous limitons nos participants à 12. Pour pouvoir s'inscrire à ce certificat de 3^e cycle, le/la participant(e) devra garantir avoir le niveau, la formation de base et le diplôme qui l'atteste.

INSCRIPTIONS : se clôturent le **1er septembre 2025**, le paiement du minerval garantit votre inscription. **En cas d'annulation**, le versement de l'acompte ou du minerval ne sont pas remboursables.

JE CHOISIS : Les modules et les dates pour l'Accompagnant-e (ACCOMP) ou le/la Psychologue (PSY). Barrez le terme non choisi ; voir tableau ci-dessous pg 3 et 4.

JE VERSE : Je verse le montant du minerval de € correspondant à la section de formation choisie ACCOMPAGNANT ou PSYCHOLOGUE, sur le compte **BE48 3401 5581 0027** du « Centre d'Expertise en Psychotraumatisme et Psychologie Légale du Professeur Dr Adélaïde Blavier, pour le 1er septembre 2024 au plus tard, avec la communication: « Votre nom et prénom + formation Relaxothérapie® 2025-26 – ACCOM ou PSY ».

Congés scolaires 2025-26 – pour l'enseignement universitaire à l'ULG.

Les dates des congés universitaires en Belgique pour l'année académique 2025-2026 varient selon l'université et la région. Voici un aperçu général :

Rentrée scolaire: Lundi 15 septembre 2025.

Congé d'automne (Toussaint): Du lundi 20 octobre au samedi 1er novembre 2025.

Vacances d'hiver (Noël): Du lundi 22 décembre 2025 au samedi 3 janvier 2026.

Congé de printemps: Du lundi 20 avril au samedi 2 mai 2026.

Vacances d'été: Les vacances d'été débutent généralement le samedi 5 juillet 2025.

Je choisis : **Suivant votre formation de base, choisissez la colonne A ou B, SESSION 2024-25.**

| <input type="checkbox"/> A. POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma | <input type="checkbox"/> B. POUR LES PSYCHOLOGUES EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma |
|--|--|
| <p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique 1-2 octobre 2025 Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation 3-4 octobre 2025</p> | <p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique 1-2 octobre 2025 Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation 3-4 octobre 2025</p> |
| <p><u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours Fondements théoriques du traitement du stress 6-7-8 novembre 2025 La technique à médiation corporelle, 3 étapes 13-14-15 novembre 2025</p> | <p><u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours Fondements théoriques du traitement du stress 6-7-8 novembre 2025 La technique à médiation corporelle, 3 étapes 13-14-15 novembre 2025 <u>2B. La méthode de la Relaxothérapie®</u> 6 jours La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques 23-24-25 avril 2025 & 7-8-9 mai 2026</p> |
| <p><u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours Induction et travail somato-psychique 21-22 novembre 2025</p> | <p><u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours Induction et travail somato-psychique 21-22 novembre 2025 <u>3B. Hypnothérapie éricksonienne</u> 2 jours Stratégies, apports de sa fille Betty Alice Erickson et métaphores psychothérapeutiques 13-14 mars 2026</p> |
| | <p><u>4. Thérapies du Changement</u> 4 jours Les fondements de la Thérapie Brève, Stratégique, Orientée solutions avec leurs grilles de travail 13-14 février 2026 Les études de cas 20-21 février 2026</p> |
| | <p><u>5. Thérapies du Traumatismes</u> 3 jours Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR Une technique pour le groupe : l'AAT Les études de cas 20-21 & 27-28 mars 2026</p> |

| PSROFSSIONNELS DE SANTE | PSYCHOLOGUES |
|--|--|
| <p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement : 19-20 décembre 2025</p> | <p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement : 19-20 décembre 2025</p> <p><u>6B. L'Art du Thérapeute</u> 2 jours Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique de la pensée : 12-13 juin 2026</p> |
| <p><u>7A. SUPERVISIONS et SUIVI du PRATICIEN</u> (obligatoire) 6 jours + à la demande Supervision de la technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) : 5-6-7 février 2026 & 4-5-6 juin 2026</p> <p>Bilan général 25-26 juin 2026 (Bilan de la gestuelle de la Relaxothérapie® en lien avec un cas) 10 cas à présenter dans les 6 mois maximum</p> | <p><u>7.A SUPERVISIONS et SUIVI du CLINICIEN</u> (obligatoire) 6 jours + à la demande Supervision de la technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) : 5-6-7 février 2026 & 4-5-6 juin 2026</p> <p><u>7B. SUPERVISIONS DE LA METHODE de la Relaxothérapie®</u> 4 jours + à la demande Supervision de la Méthode thérapeutique : - Intégration des outils psychothérapeutiques de base TB/TS/TSol et techniques du Trauma - utilisation du protocole thérapeutique spécifique de la Relaxothérapie® - études de cas jusqu'à l'autonomie dans la pratique. 18-19-20 juin 2026</p> <p>Bilan général 25-26 juin 2026 (Bilan de la gestuelle de la Relaxothérapie® en lien avec un cas) 27 juin 2026 (Bilan de la méthode de la Relaxothérapie® en lien avec un cas) 1 jour 10 cas à présenter pour la technique de Relaxothérapie® + 10 cas pour la méthode thérapeutique, dans les 6 mois maximum</p> |

PRIX par journée de formation: 80€

Prix de la formation pour

Les ACCOMPAGNANTS : 22 jours

Minerval du cursus complet : 1760€

Les PSYCHOTHERAPEUTES : 26 jours

Accessibilité au cycle complet (technique et méthode de la Relaxothérapie®) MAIS IL EST FORTEMENT CONSEILLE de faire le cycle en 2 années

Minerval du cursus psy : 2080€

Minerval du cursus complet : 3840 €