

Formation à la Relaxothérapie® et Psychothérapie Intégrative Session 2025-26 pour l'Accompagnement et le Traitement des stress chronique et traumatique

Public-cible : 1. tous professionnels de la santé et de la relation (ACCOMPAGNANTS)
2. psychologues, psychothérapeutes (PSYCHOLOGUES)

PROFESSIONNELS DE SANTE, ACCOMPAGNANTS

| | <u>Dates 2025-26</u> | <u>Modules de formation</u> | |
|--------------|--------------------------------|--|---------|
| | <u>Nombre de jours</u> | | |
| ACCOMP + PSY | 2-3-4-5 octobre 2025 | 1. Développement personnel | 4 jours |
| ACCOMP | 6-7-8 & 10-11-12 novembre 2025 | 2A. Technique de la Relaxothérapie® | |
| | 6 jours | | |
| ACCOMP | 5-6 décembre 2025 | 3A. Hypnose à médiation corporelle | |
| | 2 jours | | |
| ACCOMP | 8-9 décembre 2025 | 4A. Art du Toucher | |
| | 2 jours | | |
| ACCOMP | 5-6-7 février 2026 | 7A. Supervisions de la Technique | 6 jours |
| ACCOMP | 4-5-6 juin 2026 | de la Relaxothérapie® (3 jours Technique + 3 jours Études de Cas) | |
| ACCOMP | 29-30 juin 2026 | BILAN de la pratique de la Technique de la Relaxothérapie® | 2 jours |

PSYCHOLOGUES, PSYCHOTHERAPEUTES

| | <u>Dates 2025-26</u> | <u>Modules de formation</u> | |
|------------|--------------------------------|---|---------|
| | <u>Nombre de jours</u> | | |
| PSY+ACCOMP | 2-3-4-5 octobre 2025 | 1. Développement personnel | 4 jours |
| PSY | 20-21 & 23-24 février 2026 | 4. Thérapies du Changement (Palo Alto) | |
| | 4 jours | | |
| PSY | 13-14 mars 2026 | 3B. Hypnothérapie éricksonienne | 2 jours |
| PSY | 27-28 & 30-31 mars 2026 | 5. Thérapies du Traumatisme (indiv. et de groupe) | 4 jours |
| PSY | 23-24-25 & 27-28-29 avril 2026 | 2B. La méthode de la Relaxothérapie® (3 jours grille de travail + 2jrs études de cas stress chronique + 2 jrs stress traumatique) | 6 jours |
| PSY | 12-13 juin 2026 | 6B. Art du Thérapeute | 2 jours |
| PSY | 18-19-20 juin 2026 | 7B. Supervision méthode de la Relaxothérapie® | |
| | 3 jours | | |
| PSY | 27 juin 2026 | BILAN de la pratique de la Méthode psycho- thérapeutique de la Relaxothérapie® | 1 jour |

Total jours pour professionnels de la santé : 22 jours

Total des jours pour psychologues : 22 jours + 4 jours développement personnel.

Congés scolaires officiels 2025

| | |
|---------------------------|--|
| Vacances Carnaval | lundi 24 février 2025 – dimanche 9 mars 2025 |
| Vacances de Pâques | lundi 28 avril 2025 – dimanche 11 mai 2025 |
| Ascension | jeudi 29 mai 2025 |
| Vacances d'été | samedi 5 juillet 2025 – dimanche 24 août 2025 |
| Toussaint | lundi 27 octobre 2025 – dimanche 2 novembre 2025 |
| Vacances de Noël | lundi 22 décembre 2025 – dimanche 4 janvier 2026 |

Congés scolaires officiels 2026

| | |
|-----------------------------|--|
| Vacances de Carnaval | lundi 23 février 2026 – dimanche 8 mars 2026 |
| Vacances de Pâques | lundi 6 avril 2026 – dimanche 19 avril 2026 |
| Ascension | jeudi 14 mai 2026 |
| Vacances d'été | samedi 4 juillet 2026 – dimanche 23 août 2026 |
| Toussaint | lundi 26 octobre 2026 – dimanche 1 novembre 2026 |
| Vacances de Noël | lundi 21 décembre 2026 – dimanche 3 janvier 2027 |