

**J'agis maintenant et je parraine un enfant à Bukavu,  
par un ordre permanent mensuel renouvelable par mes  
soins, ou par un don annuel.**

**A VERSER SVP  
sur le compte des Missionnaires Xavériens  
BE82 3101 1803 7568.**

Périodicité **MENSUELLE** à exécuter chaque du mois,  
à partir du .....  
Périodicité **ANNUELLE** à exécuter à partir  
du .....  
*Un reçu pour l'année fiscale est envoyé sur demande.*

## Le projet les Mères Veillent ?

Ek'Abana, à Bukavu, Sud-Kivu, R.D. Congo

- Mettre la technique de la Relaxothérapie® au service des victimes de violence et de viol.
- Former les psychologues et les professionnels de la santé des différents hôpitaux à Bukavu (Panzi, Ciriri, ...).
- Aider les aidants pour lutter contre leur stress vicariant, par des séances individuelles, des groupes de ressourcement par le yoga et la méditation, par une écoute active et de la Relaxothérapie® adaptée.
- Mettre en place le parrainage d'enfants du foyer Ek'Abana à Bukavu R.D. Congo.



### Plus d'information et personne de contact :

Michèle Quintin - Responsable Centre de Relaxothérapie® et de Prévention asbl  
Psychologue, professeure attachée à la Chaire Denis Mukwege  
Faculté de Psychologie et Psycho-traumatologie de l'Université de Liège, Belgique

### Siège social :

128 rue Charles Degroux, B-1040 Bruxelles, Belgique + 32 483 048 088 info@relaxotherapy.com  
Nr. Entr. : BE 0457 138 333

# Parrainer un enfant



**c'est lui tendre la main  
et aider le foyer Ek'Abana**

Parmi nos nombreux projets, c'est ce soutien aux enfants qui est le cœur de nos actions.  
Ce parrainage les pérennise et nous rassemble autour d'une toute belle initiative solidaire !

## Le parrainage, c'est quoi ?

Après s'être confronté à la réalité du terrain et avoir constaté les besoins des enfants du foyer Ek'Abana, leur parrainage me semblait une merveilleuse continuité !  
Parrainer, c'est accompagner un enfant dans sa scolarité et dans son quotidien grâce à une aide financière et matérielle la plus adaptée possible, grâce aux bons soins de Soeur Natalina et de ses aidants.



**30€ par mois ou 300€ par an (par ordre permanent).  
Ce parrainage est un engagement mais aussi un élan de bonté et donc une  
source de joie pour vous et pour l'enfant soutenu.**



[www.relaxotherapy.org/humanitaire](http://www.relaxotherapy.org/humanitaire)

**Aidons ensemble un maximum d'enfants !**

## Une rencontre déterminante avec une femme extraordinaire

En 2009, Michèle Quintin retourne au pays de son enfance, à Bukavu au Kivu (R.D.Congo) et rencontre de nombreuses associations de femmes. Elle fait surtout la connaissance d'une religieuse catholique, Sœur Natalina Isella, qui avait fondé un Foyer pour enfants nommé Ek'Abana. C'est sur les hauteurs de la ville, dans une parcelle partagée avec feu Marie Masson du B-Dom et le Centre Olamé, que Sœur Natalina Isella a construit un refuge qui accueille des enfants rejetés par leur famille, parce qu'ils sont le fruit d'un viol, parce qu'ils sont orphelins sans ressources, parce qu'on les considère comme des enfants sorciers. Cette femme était rayonnante, nourrie de sa mission et de son contact avec les enfants. Michèle Quintin a vite perçu le rôle crucial qu'elle avait auprès des plus vulnérables, de ces innocents, victimes des conflits armés incessants dans la région, de la paupérisation et du manque de soutien affectueux.



Sœur Natalina Isella

## Continuer notre mission dans l'esprit des Femmes de paix

Le Vrouwenraad, le Conseil des femmes francophones de Belgique et la Plate-forme 1325 ont désigné Chantal et Michèle Quintin en tant que nouvelles femmes de paix, pour les encourager dans leur projet "Les Mères Veillent" pour les femmes et les enfants victimes de violence, à Bukavu, en R.D. Congo. Un hommage a été rendu au Sénat belge à Bruxelles, le 15 décembre 2016.



## Comment être plus solidaire ?

Cette réflexion qui devient une évidence, nous pousse simplement à agir ! Élargir notre aide, c'est élargir nos idées, nos qualités d'être humain. Le parrainage d'enfant est un acte conscient et solidaire, afin de lui offrir de nouvelles perspectives d'avenir.

*« Aider les enfants est une merveille pour moi, ainsi que les femmes qui veillent sur eux et qui résistent à la violence et à la misère d'un ailleurs moins facile. »*

*Michèle Quintin*



Sœur Natalina Isella et Marie Masson : deux femmes d'exception

## Le parrainage c'est agir concrètement dans la durée



Grâce à votre don mensuel de 30 €, ou annuel de 300€, vous garanzissez à l'enfant ses droits essentiels. Vous lui assurez l'éducation, la santé, l'accès à l'eau, à la nourriture, à la protection et consolidez toutes les dimensions psychologiques et émotionnelles de ses besoins. Pour ces enfants fragilisés par les épreuves, savoir qu'ils sont parrainés est un événement très important : ils se sentent reliés, encadrés et valorisés, et cela leur apporte réconfort et courage pour la suite.

