

# RELAXOTHERAPIE®

## *La place de corps en thérapie*

[www.relaxotherapie.org](http://www.relaxotherapie.org)

Newsletter Juillet 2024

### Sommaire

Le film documentaire et le projet humanitaire

La formation universitaire en Relaxothérapie® 2024-25

## Le film documentaire "Les-mères-veillent"

*EN TOURNEE*

**Vous êtes invités le 12 octobre au Ciné Palace**



La Ville de Bruxelles nous invite dans le cadre du Festival des Solidarités Internationales !  
La **PROJECTION** dans le beau décor Art Nouveau du

**Cinéma Palace**  
**Bd Anspach 85**  
**1000 Bruxelles**

Ne manquez pas  
**le 12 octobre 2024**  
en MATINEE.

Accueil à 10h, présentation du projet, séance qui se terminera par un débat avec le public.  
L'entrée est libre mais la réservation indispensable.

Découvrez l'invitation

# ***Votre participation est importante pour soutenir le projet***

et sensibiliser à la relève de ces différentes actions.

Plus d'infos

---

## **Le projet humanitaire du centre de Relaxothérapie® continue**

### **PROCHAINE MISSION, DEPART CE PROCHAIN 26 JUILLET**

- **Le programme de cette année**  
Présenter le film sur place. Continuer les actions d'aide psychologique aux enfants traumatisés du Foyer Ek'Abana. Poursuivre les efforts de formation des intervenants.
- **Quelques explications sur le film documentaire** : il met en lumière la vie quotidienne de trois figures humanitaires exceptionnelles œuvrant à Bukavu (Sœur Natalina ISella, feu Marie Masson et Dr Mukwege) et le travail de détraumatisation entrepris par l'autrice (Michèle Quintin) à l'est du Congo, au pays de son enfance. Son titre, Les-Mères-Veillent, né de son projet humanitaire, représente aussi le courage des femmes et des hommes dans cette région déchirée par la guerre, les violences et les traumatismes et qui veillent néanmoins sur leurs enfants et sur leur terre. Beaucoup d'émotions car quelques jours avant l'avant-première, notre chère Marie Masson est décédée. Ce film porte toute notre admiration et sa projection nous aide à lui rendre hommage.
- **La Relaxothérapie®**, ce sont des gestes « à visage humain », un outil de guérison pour les victimes de ce type d'horreur. Lorsque la parole n'est pas ou plus possible, il y a des gestes qui touchent la sensibilité profonde et participe au remaniement des traces traumatiques.

Plus d'infos ici

---

# La Formation en Relaxothérapie®

## SOIGNER LES PROBLEMATIQUES DU STRESS ET DES TRAUMAS

Une formation intense mais directement  
applicable dans la pratique professionnelle



Les dates de 2024-2025

Inscrivez-vous

L'horaire de la prochaine session à  
l'Université de Liège, Faculté de  
Psychologie, session 2024-25 est dès  
à présent disponible

Un certificat pour 2 types de professionnels :

- 1) tous les professionnels de la santé et de la relation,
- 2) les psychologues, psychothérapeutes, médecins et psychiatres.

Un contenu efficient, un programme rapide :

Parce que le vivant est constitué d'éléments macroscopiques, microscopiques jusqu'aux aspects énergétiques et intangibles, la méthode de la Relaxothérapie® s'est voulue intégrative de toutes ces dimensions. Ses fondements sont pleinement scientifiques et médicaux mais surtout issus de l'expérience thérapeutique de terrain. C'est pourquoi l'Université de Liège a décidé de mettre en place dès 2020 cette formation « hors norme », accessibles en 2 niveaux : La technique somato-émotionnelle et la méthode de psychothérapie intégrative, pour traiter le stress chronique et traumatique

Inscrivez-vous vite [info@relaxotherapy.com](mailto:info@relaxotherapy.com)

---

