

Newsletter - Octobre 2024



Bonne nouvelle

Relaxothérapie®

La formation arrive également à Bruxelles !

Cette formation de 3^e cycle, axée sur le **traitement du stress chronique et traumatique**, est intensive et orientée vers la pratique. Elle vous permet d'acquérir une technique et une méthode d'intervention immédiatement applicables dans le cadre professionnel.

Même cursus, même certification. À partir de février 2025, vous avez deux options :



À l'Université de Liège

site du Sart Tilman,
d'octobre 2025 à juin 2026.

RESERVEZ MAINTENANT

Au Centre de Relaxothérapie®

128 rue Charles Degroux,
1040 Bruxelles,
de février 2025 à juin 2025.

RESERVEZ MAINTENANT



Le programme adopte une approche intégrative, reliant **corps et mental**. La **Relaxothérapie®** fait le pont entre les aspects **somatiques** (biomécaniques, organiques, tissulaires, énergétiques) et **psychologiques** (cognitions, émotions, pensées, comportements).

La formation se divise en deux sections :

- Pour les **professionnels de la santé**.
- Pour les **psychologues et psychothérapeutes**.

Pour consulter le programme complet :

CLIQUEZ ICI

Encore une bonne nouvelle:

Reprise des ateliers de yoga et d'écologie intérieure à Bruxelles !



Fréquence ½ journée, une fois par mois, avec une progression en 4 étapes :

1. **Solidité et stabilité** à travers le travail sur la structure osseuse et ligamentaire.
2. **Lâcher-prise et fluidité** en travaillant sur l'assouplissement musculaire.
3. **Légèreté** en libérant la cage thoracique et en facilitant la respiration.
4. **Calme intérieur** en explorant le pôle immobile et en travaillant sur les énergies intérieures.

Afin de garantir une continuité, nous recommandons de commencer au début d'un cycle et de s'engager pour les 4 ateliers du semestre.

Inscription indispensable auprès de Michèle Quintin

- Téléphone : 0483 048 088
- Email : info@relaxotherapy.com

- **Lieu :**
Centre de Relaxothérapie® et de Prévention,
128 rue Charles Degroux,
1040 Bruxelles
(près du Cinquantenaire, métro Mérode)

- **Horaires :**
Accueil à 9h,
cours de 9h30 à 12h30.
Merci d'arriver à l'heure.



- **Dates :**

1er semestre :

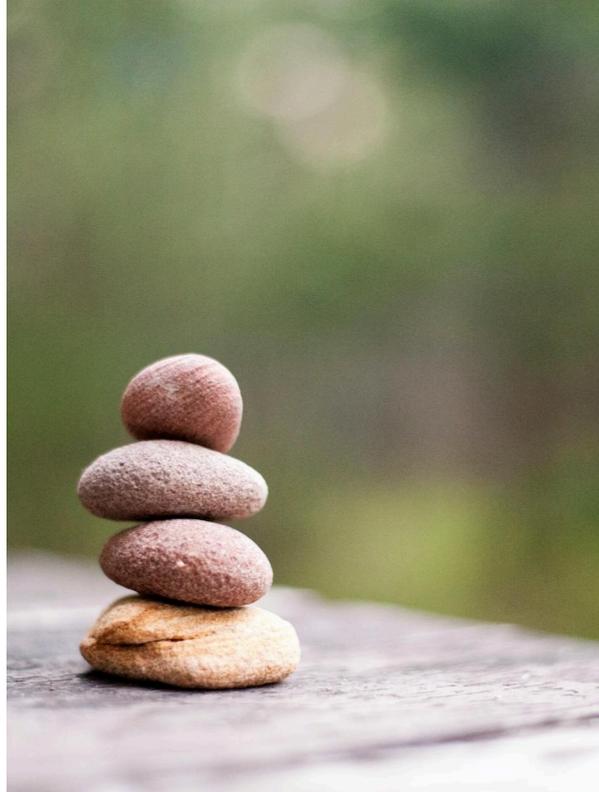
26 janvier,
23 février,
30 mars,
27 avril 2025.

2e semestre :

26 janvier,
23 février,
30 mars,
27 avril 2025.

- **Prix** : 16€/h,
soit 160€ pour le cycle de 4
ateliers.
Payable sur le compte :
BE 84 0019 6975 5859
(communication : nom, prénom,
téléphone, email).
- **Tenue** : Confortable (jogging,
vêtements de sport).
- **Accessoires** : Tout est fourni
(tapis, sangles, coussins de
méditation, couvertures).
- **Public** : Adultes et jeunes à partir
de 15 ans.

RESERVEZ MAINTENANT



Centre de Relaxothérapie asbl

Rue Charles Degroux 128, 1040, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)



[Legal Notice](#) | [Privacy Policy](#) | [Unsubscribe](#)