

Formation à la Relaxothérapie® et Psychothérapie Intégrative Session 2025-26
pour l'Accompagnement et le Traitement des stress chronique et traumatique

Public-cible : 1. tous professionnels de la santé et de la relation (ACCOMPAGNANTS)
 2. psychologues, psychothérapeutes (PSYCHOLOGUES)

Lieu du cours : 128 rue Charles Degroux 1040 Bruxelles

PROFESSIONNELS DE SANTE, ACCOMPAGNANTS

	<u>Dates 2025-26</u>	<u>Modules de formation</u>	
	<u>Nombre de jours</u>		
ACCOMP + PSY	ME 5-JE 6-VE 7-SA 8 février 2025	1. Développement personnel	4 jours
ACCOMP	ME12- JE13- VE14 - et LU 17- MA 18 - ME 19 mars 2025	2A. Technique de la Relaxothérapie®	6 jours
ACCOMP	JE 10 – VE 11 avril 2025	3A. Hypnose à médiation corporelle	2 jours
ACCOMP	LU 2 – MA 3 juin 2025	4A. Art du Toucher	2 jours
ACCOMP	JE12 – Ve 13 – SA 14 juin 2025	7A. Supervisions de la Technique de la Relaxothérapie® (Technique & Études de Cas)	3 jours
ACCOMP	JE 27 – VE 28 juin 2025	BILAN de la pratique de la Technique de la Relaxothérapie®	<u>2 jours</u>
		Total :	19 jours

PSYCHOLOGUES, PSYCHOTHERAPEUTES

	<u>Dates 2025-26</u>	<u>Modules de formation</u>	
	<u>Nombre de jours</u>		
PSY+ACCOMP	ME 5-JE 6-VE 7-SA 8 février 2025	1. Développement personnel	4 jours
PSY	JE 27- VE 28 - SA 29 mars 2025	4. Thérapies du Changement (Palo Alto) + Etude de cas	3 jours
PSY	LU 14- MA 15 avril 2025	3B. Hypnothérapie éricksonienne	2 jours
PSY	LU 31 mars - MA 1- ME 2 avril 2025	5. Thérapies du Traumatisme (indiv. et de groupe) + Etude de cas	3 jours
PSY	VE 18-SA 19 -LU 21-MA 22 avril 2025	2B. La méthode de la Relaxothérapie® (2 jours grille de travail + 2jrs études de cas stress chronique + stress traumatique)	4 jours

PSY	VE 6 – SA 7 juin 2025	6B. Art du Thérapeute	2 jours
PSY	JE19-VE 20- SA 21juin 2025	7B. Supervision méthode de la Relaxothérapie®	3 jours
PSY	28 juin 2025	BILAN de la pratique de la Méthode psycho- thérapeutique de la Relaxothérapie®	<u>1 jour</u>
		Total :	22 jours

Total jours pour professionnels de la santé : 19 jours

Total des jours pour psychologues : 22 jours

Congés scolaires officiels 2025

Vacances Carnaval	lundi 24 février 2025 – dimanche 9 mars 2025
Vacances de Pâques	lundi 28 avril 2025 – dimanche 11 mai 2025
Ascension	jeudi 29 mai 2025
Vacances d'été	samedi 5 juillet 2025 – dimanche 24 août 2025
Toussaint	lundi 27 octobre 2025 – dimanche 2 novembre 2025
Vacances de Noël	lundi 22 décembre 2025 – dimanche 4 janvier 2026

Congés scolaires officiels 2026

Vacances de Carnaval	lundi 23 février 2026 – dimanche 8 mars 2026
Vacances de Pâques	lundi 6 avril 2026 – dimanche 19 avril 2026
Ascension	jeudi 14 mai 2026
Vacances d'été	samedi 4 juillet 2026 – dimanche 23 août 2026
Toussaint	lundi 26 octobre 2026 – dimanche 1 novembre 2026
Vacances de Noël	lundi 21 décembre 2026 – dimanche 3 janvier 2027