

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION à la FORMATION en RELAXOTHÉRAPIE®  
POUR LA SESSION ACADEMIQUE 2025-26**

---

A renvoyer ainsi qu'une lettre de motivation (projet professionnel) à Michèle QUINTIN,  
mquintin.relaxotherapy@gmail.com

**Je suis :** (cochez la case concernée et précisez votre fonction)

- Professionnel(le) de la santé / Professionnel(le) de la relation / Autres** (domaine d'activité):

.....

- Psychologue / Psychothérapeute / Médecin / Psychiatre** (domaine d'activité):

.....

**Nom** ..... **Prénom** .....

**Adresse** .....

.....

**Téléphone** ..... **E-mail** .....

**Date de naissance** ..... **Sexe :**

**Société Institution** .....

**Fonction :** .....

**Votre projet professionnel concernant la Relaxothérapie®** .....

.....

.....

**PLUS D'INFOS :** inscription : [info@relaxotherapy.com](mailto:info@relaxotherapy.com) ou Secrétariat ULG : + 32 4 366 22 72.

- **Renseignements académiques et contenus de la formation :** Michèle Quintin, Responsable pour l'ASBL Ecole de Relaxothérapie®, [info@relaxotherapy.com](mailto:info@relaxotherapy.com), tel : + 32 483 048 088 (whatsapp également), [www.relaxotherapie.org](http://www.relaxotherapie.org).
- **Même cursus, même certification.**  
Que vous choisissiez de suivre la formation à Liège ou à Bruxelles, le cursus a la même validité et sera certifié par l'Université de Liège.
- **Les psychologues cliniciens et psychothérapeutes ont accès à l'ensemble des modules** s'ils souhaitent s'adjoindre des techniques à médiation corporelle. Par contre, les professionnels de la santé n'ayant pas de diplôme de psychologie clinique, n'ont pas accès aux modules de psychologie / psychothérapie.

**Durée** : Pour les professionnels de santé, le cursus compte **19 jours**, pour les psychologues / psychothérapeutes, le cursus compte **22 jours**. La formation de Bruxelles comporte 3 jours en moins qu'à Liège, ces journées concernent des supervisions pouvant se faire à la demande.

**Horaire** : Les jours de formation se donnent en général sur 2 ou 3 jours avec des samedis, horaire est de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

**Prix** : Le prix de la journée de formation est de **80 €**. Soit pour les professionnels de santé : **1520€**, pour les psychologues / psychothérapeutes : **1760€**.

**Je verse** : mon minerval de ..... € pour les modules de formation repris ci-après, sur le compte **IBAN BE 84 0019 6975 5859 - BIC : GEBABEBB** de l'ASBL École de Relaxothérapie®, avec la communication: « Nom/prénom - formation Relaxothérapie® 2025/BXL – ACCOM ou PSY ».

NB : Les pré-inscriptions seront enregistrées dès que possible pour vous garantir une place, les inscriptions se clôturent 2 semaines avant le début du cursus. En cas d'annulation, à 3 mois de la date du début du cursus, le minerval sera remboursé moins 250€ de frais administratifs, à 2 mois 50% du minerval sera remboursé, à 1 mois le versement du minerval n'est plus remboursable.

**Lieu des cours**: Centre de Relaxothérapie® et de Prévention, 128 rue Charles Degroux, B-1040 Bruxelles, Belgique, + 32 483 048 088 (WhatsApp également).

**Accessibilité** : à deux pas du Cinquantenaire. En voiture, Sortie Place Meiser E40 Liège/Bruxelles - direction Bruxelles, Ch. de Roodebeek, rue de Linthout, rue de l'Orme, rue Ch. Degroux.

En Métro, sortie Mérode, remonter rue de Tongres, à gauche rue Ch.Degroux, tout au bout, le centre fait le coin avec la rue de l'Orme.

**Je choisis** : **Cochez les cases choisies en colonne A ou B dans le document annexé.**

Je choisis : **Suivant votre formation de base, choisissez la colonne A ou B.,**

## SESSION 2025-26 A BRUXELLES

<input type="checkbox"/> <u>POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTE</u>  EXPERT en RELAXOTHÉRAPIE® et ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma	<input type="checkbox"/> <u>POUR LES PSYCHOLOGUES/ PSYCHOTHERAPEUTES</u>  EXPERT en RELAXOTHÉRAPIE® et PSYCHOTHÉRAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma
<p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours</p> <p>Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-6 février 2025</li> </ul> <p>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7-8 février 2025</li> </ul>	<p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours</p> <p>Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-6 février 2025</li> </ul> <p>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7-8 février 2025</li> </ul>
<p><u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours</p> <p>Fondements théoriques du traitement du stress</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12-13-14 mars 2025</li> </ul> <p>La technique à médiation corporelle, 3 étapes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17-18-19 mars 2025</li> </ul>	<p><u>2B. La méthode de la Relaxothérapie®</u> 4 jours</p> <p>La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18-19 &amp; 21-22 avril 2025</li> </ul>
<p><u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours</p> <p>Induction et travail somato-psychique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-11 avril 2025</li> </ul>	<p><u>3B. Hypnothérapie éricksonienne</u> 2 jours</p> <p>Stratégies, apports de sa fille Betty Alice et métaphores psychothérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14-15 avril 2025</li> </ul>
	<p><u>4. Thérapies du Changement</u> 3 jours</p> <p>Les fondements de la Thérapie Brève, Thérapie Stratégique, Thérapie Orientée Solutions, avec leurs grilles de travail</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 27-28 mars 2025</li> </ul> <p>Les études de cas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 29 mars 2025</li> </ul>
	<p><u>5. Thérapies du Traumatismes</u> 3 jours</p> <p>1. Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR et une technique de groupe : AAT)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 31 mars, 1<sup>er</sup> avril 2025</li> <li>• 2 avril 2025 (études de cas)</li> </ul>

<p><u>6A. L'Art du Toucher</u> <span style="float: right;">2 jours</span>          Le toucher énergétique et la polarisation.          Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétisme du mouvement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2-3 juin 2025</li> </ul>	<p><u>6B. L'Art du Thérapeute</u> <span style="float: right;">2 jours</span>          Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétisme de la pensée</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-7 juin 2025</li> </ul>
<p><u>7A. SUPERVISIONS + SUIVI du thérapeute (obligatoire)</u>  <span style="float: right;">3 jours + à la demande</span></p> <p>La technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12-13-14 juin 2025</li> </ul> <p><b>Bilan général</b> <span style="float: right;"><b>2 jours</b></span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 26-27 juin 2025              (Bilan de la technique de la Relaxothérapie®)</li> </ul> <p><b>&amp; 10 cas à présenter</b></p>	<p><u>SUPERVISIONS et SUIVI du psychothérapeute (obligatoire)</u>  <span style="float: right;">3 jours + à la demande</span></p> <p>La méthode de la Relaxothérapie® et l'application des grilles de travail (jusqu'à l'autonomie dans l'utilisation des protocoles thérapeutiques et présentations de cas) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 19-20-21 juin 2025</li> </ul> <p><b>Bilan général</b> <span style="float: right;"><b>1 jour</b></span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 28 juin 2025              (Bilan de la méthode de la Relaxothérapie®)</li> </ul> <p><b>&amp; 10 cas à présenter</b> pour la technique Relaxothérapie® + <b>10 cas dans les 6 mois maximum</b> pour la méthode psychothérapeutique de la Relaxothérapie®.</p>

**PRIX par journée de formation : 80€**

Total des jours de formation pour  
 ACCOMPAGNANTS : 19 jours

**Minerval du cursus complet : 1520€**

PSYCHOTHERAPEUTES : 22 jours

**Minerval du cursus complet : 1760 €**

**Congés scolaires officiels 2025**

<b>Vacances Carnaval</b>	lundi 24 février 2025 – dimanche 9 mars 2025
<b>Vacances de Pâques</b>	lundi 28 avril 2025 – dimanche 11 mai 2025
<b>Ascension</b>	jeudi 29 mai 2025
<b>Vacances d'été</b>	samedi 5 juillet 2025 – dimanche 24 août 2025
<b>Toussaint</b>	lundi 27 octobre 2025 – dimanche 2 novembre 2025
<b>Vacances de Noël</b>	lundi 22 décembre 2025 – dimanche 4 janvier 2026

**Congés scolaires officiels 2026**

<b>Vacances de Carnaval</b>	lundi 23 février 2026 – dimanche 8 mars 2026
<b>Vacances de Pâques</b>	lundi 6 avril 2026 – dimanche 19 avril 2026
<b>Ascension</b>	jeudi 14 mai 2026
<b>Vacances d'été</b>	samedi 4 juillet 2026 – dimanche 23 août 2026
<b>Toussaint</b>	lundi 26 octobre 2026 – dimanche 1 novembre 2026
<b>Vacances de Noël</b>	lundi 21 décembre 2026 – dimanche 3 janvier 2027