
BULLETIN D'INSCRIPTION à la FORMATION en RELAXOTHERAPIE® POUR LA SESSION ACADEMIQUE 2025-26

A renvoyer ainsi qu'une lettre de motivation (projet professionnel) à :
adelaide.blavier@uliege.be; laetitia.dipiazza@uliege.be; et mquintin.relaxotherapy@gmail.com

Je suis : (cochez la case concernée et précisez votre fonction) **Professionnel(le) de la santé /**

Professionnel(le) de la relation / Autres (domaine d'activité):

.....

Psychologue / Psychothérapeute / Médecin / Psychiatre (domaine d'activité):

.....
.....

Nom **Prénom**

Adresse
.....

Téléphone **E-mail**

Date de naissance **Sexe :**

Société Institution

Fonction :

Votre projet professionnel concernant la Relaxothérapie®

.....

PLUS D'INFOS : **lors de notre vidéo-conférence du lundi 1^{er} septembre 2025 à 18h30**
inscription : info@relaxotherapy.com ou Secrétariat ULG : + 32 4 366 22 72.

- **Renseignements académiques :** Professeur Adélaïde Blavier PhD, Département de Psychologie /Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement
adelaide.blavier@ULiege.be, tél. ULiège : +32 4 366 23 86
Assistante : Laetitia.DiPiazza@ULiege.be, Secrétariat : + 32 4 366 22 72
- **Sur le contenu :** Michèle Quintin, Responsable pour l'ASBL Ecole de Relaxothérapie®,
info@relaxotherapy.com, tel : +32 2 649 36 46, + 32 483 048 088 (par sms uniquement svp)

Je choisis : **Cochez les cases choisies en colonne A ou B dans le document annexé.**

REMARQUES : **Les psychologues cliniciens et psychothérapeutes ont accès à l'ensemble des modules** s'ils souhaitent s'adjoindre des techniques à médiation corporelle. Par contre, les professionnels de la santé n'ayant pas de diplôme de psychologie clinique, n'ont pas accès aux modules de psychologie / psychothérapie. Les jours de formation se donnent en général en semaine et parfois les samedis, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, **Le prix de la journée de formation est de 80 €.**

Je verse : mon minerval de € pour les modules de formation repris ci-après, sur le compte **BE48 3401 5581 0027** du « Centre d'Expertise en Psychotraumatisme et Psychologie Légale du Professeur Dr Adélaïde Blavier, pour le 1er octobre 2022 au plus tard, avec la communication: « Nom + formation Relaxothérapie® 2022-23 – ACCOM ou PSY ».

NB : Les pré-inscriptions seront enregistrées dès avril 2022 pour vous garantir une place, les inscriptions se clôturent le 30 juin 2022. En cas d'annulation, à 3 mois de la date du début du cursus, le minerval sera remboursé moins 250€ de frais administratifs, à 2 mois 50% du minerval sera remboursé, à 1 mois le versement du minerval n'est plus remboursable.

Je choisis : **Suivant votre formation de base, choisissez la colonne A ou B.,**

SESSION 2025-26

| <input type="checkbox"/> <u>POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTE</u> <u>EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma</u> | <input type="checkbox"/> <u>POUR LES PSYCHOLOGUES</u> <u>EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma</u> |
|--|---|
| <p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours</p> <p>Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3 octobre 2025 <p>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4-5 octobre 2025 | <p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours</p> <p>Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3 octobre 2025 <p>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4-5 octobre 2025 |
| <p><u>B2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours</p> <p>Fondements théoriques du traitement du stress</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6-7-8 novembre 2025 <p>La technique à médiation corporelle, 3 étapes</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10-11-12 novembre 2025 | <p><u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 10 jours</p> <p>Fondements théoriques du traitement du stress</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6-7-8 novembre 2025 <p>La technique à médiation corporelle, 3 étapes</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10-11-12 novembre 2025 <p><u>2B. La méthode de la Relaxothérapie®</u></p> <p>La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • 23-24-25 & 27-28-29 avril 2026 6 jours |
| <p><u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours</p> <p>Induction et travail somato-psychique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 décembre 2025 | <p><u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 4 jours</p> <p>Induction et travail somato-psychique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 décembre 2025 <p><u>3B. Hypnothérapie éricksonienne</u> 2 jours</p> <p>Stratégies, apports de sa fille Betty Alice et métaphores psychothérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13-14 mars 2026 |
| | <p><u>4. Thérapies du Changement</u> 5 jours</p> <p>Les fondements de la Thérapie Brève, Stratégique, Orientée solutions avec leurs grilles de travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20-21 février 2026 <p>Les études de cas</p> <ul style="list-style-type: none"> • 23-24 février 2026 |
| | <p><u>5. Thérapies du Traumatismes</u> 4 jours</p> <p>1. Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR</p> |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • 27-28 mars 2025 (technique indiv. et de groupe) • 30-31 mars 2025 (études de cas) |
| <p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours</p> <p>Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-9 décembre 2025 | <p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours</p> <p>Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-9 décembre 2025 <p><u>6B. L'Art du Thérapeute</u> 2 jours</p> <p>Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique de la pensée</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12-13 juin 2026 |
| <p><u>7A. SUPERVISIONS + SUIVI du thérapeute (obligatoire)</u> 6 jours + à la demande</p> <p>La technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6-7 février 2026 • 4-5-6 juin 2026 <p>Bilan général 2 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15-16 juin 2022 (Bilan technique de la Relaxothérapie®) <p>& 10 cas à présenter</p> | <p><u>SUPERVISIONS et SUIVI du psychothérapeute (obligatoire)</u></p> <p>La technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :</p> <p style="text-align: right;">6 jours + à la demande</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6-7 février 2026 & • 4-5-6 juin 2026 <p>La méthode de la Relaxothérapie et l'application des grilles de travail (jusqu'à l'autonomie dans l'utilisation des protocoles thérapeutiques et présentations de cas) :</p> <p style="text-align: right;">3 jours + à la demande</p> <ul style="list-style-type: none"> • 18-19-20 juin 2026 <p>Bilan général 1 jour</p> <ul style="list-style-type: none"> • 27 juin 2026 (Bilan technique de la Relaxothérapie®) <p>& 10 cas à présenter pour la technique Relaxothérapie® + 10 cas dans les 6 mois maximum pour la méthode psychothérapeutique de la Relaxothérapie®.</p> |

PRIX par journée de formation : 80€

Total des jours de formation pour

ACCOMPAGNANTS : 22 jours

Minerval du cursus complet : 1760€

PSYCHOTHERAPEUTES : 26 jours

Minerval du cursus complet : 2080 €

Congés scolaires officiels 2025

| | |
|---------------------------|--|
| Vacances Carnaval | lundi 24 février 2025 – dimanche 9 mars 2025 |
| Vacances de Pâques | lundi 28 avril 2025 – dimanche 11 mai 2025 |
| Ascension | jeudi 29 mai 2025 |
| Vacances d'été | samedi 5 juillet 2025 – dimanche 24 août 2025 |
| Toussaint | lundi 27 octobre 2025 – dimanche 2 novembre 2025 |
| Vacances de Noël | lundi 22 décembre 2025 – dimanche 4 janvier 2026 |

Congés scolaires officiels 2026

| | |
|-----------------------------|--|
| Vacances de Carnaval | lundi 23 février 2026 – dimanche 8 mars 2026 |
| Vacances de Pâques | lundi 6 avril 2026 – dimanche 19 avril 2026 |
| Ascension | jeudi 14 mai 2026 |
| Vacances d'été | samedi 4 juillet 2026 – dimanche 23 août 2026 |
| Toussaint | lundi 26 octobre 2026 – dimanche 1 novembre 2026 |
| Vacances de Noël | lundi 21 décembre 2026 – dimanche 3 janvier 2027 |