N°12 - BUKAVU
Juin 2023

PETIT EDITORIAL

De la part de : Michèle Quintin, responsable pour l'ASBL Centre de Relaxothérapie® et de Prévention

"Cette année, j'y suis retournée pour y tourner un film !

Avec mon ami cinéaste Jean-Claude Taburiaux, nous y présentons le projet humanitaire "Les-Mères-Veillent". Un documentaire qui me permet de partager de manière plus vivante ce que je fais à Bukavu depuis 2009, dans la province du Kivu en R.D. Congo. De mettre en lumière la vie quotidienne de trois figures humanitaires exceptionnelles que j'admire et avec qui je travaille sur place depuis toutes ces années. Mais aussi de témoigner du courage des femmes et des hommes dans cette région déchirée par la guerre, les violences et les traumatismes et qui veillent néanmoins sur leurs enfants et sur leur terre. »

Michèle Quintin, psychologue, autrice du film.

LA PROGRAMMATION du film "Les-Mères-Veillent"

L'AVANT-PREMIERE le 29 mai 2024 à 19h, Flylounge, 1000 Bruxelles

PROJECTION GRATUITE, Au Cinéma PALACE, 1000 Bruxelles dans le cadre du Festival de la Solidarité Internationale organisé par la Ville de Bruxelles	samedi 12 octobre 2024 – 10h en matinée
Salle BLANK SPACE Rue Saint Quentin 29, B-1000 Bruxelles	vendredi 31 janvier 2025 – 19h
WHALLL Commune de Woluwe-Saint-Pierre Av. Charles Thielemans 93 - 1150 Bruxelle	vendredi 4 avril 2025 – 19h

C'est un film réalisé par :
le Cinéaste *Jean-Claude Taburiaux,* ancien caméraman de la RTBF, est un cinéaste aguerri qui, depuis 2003, s'est dévoué à la réalisation de films documentaires. Membre de l'Association des Journalistes professionnels, Jean-Claude Taburiaux est également le fondateur de l'ASBL "Autres Regards", axée sur le développement de projets culturels tant au Nord qu'au Sud.

L'auteure, *Michèle Quintin,* psychologue et directrice d'un centre pluridisciplinaire qui a dédié sa carrière à traiter le stress chronique et traumatique (Centre de Relaxothérapie® et de Prévention). Elle est également chargée de cours à la Faculté de Psychologie à l'ULG. Elle s'est engagée dans des projets de soutien en Afrique, apportant son expertise en psychothérapie et à la formation en psychotraumatologie.

Un film qui voudrait faire connexion et synergie, apporter l'espoir, tisser des liens, susciter la relève !

NOTRE ALBUM PHOTOS GOOGLE + partage de notre belle avant-première :
https://photos.google.com/album/AF1QipPfERn4464_CztLsG0-PXYgtCLS-QsrvTfJGc28N

Marie Masson se rendant en jeep dans la région de Burhinyi pour la remise des prix aux enfants.

Soeur Natalina avec Déo Kanozire, artiste musicien, auteur-compositeur qui nous accompagne musicalement dans ce film.

Pour témoigner et susciter la motivation.

Le titre « Les Mères Veillent » est né du projet humanitaire que Michèle Quintin a créé en 2010 avec sa sœur Chantal, après un premier voyage au pays de son enfance. Sa sœur a toujours été une « maman » en puissance ; également psychologue, elle a voué sa vie à la cause des enfants, notamment avec son asbl « Les Cents Langages ». Elles sont retournées quelques années plus tard avec leur 3e sœur Béatrice. Ce fut un vrai choc de revenir sur les lieux après plus de 40 ans. Elles ont très vite été interpellées par le courage des femmes et des hommes dans cette région déchirée par la guerre, les violences et les traumatismes, et qui veillent néanmoins sur leurs enfants et sur leur terre.

Le contexte, brièvement.

Après le génocide au Rwanda et l'afflux colossal de réfugiés, la région du lac Kivu est devenue le théâtre d'un grand chaos où s'entremêlent les rivalités de factions armées, le pillage, le massacre … et le viol utilisé comme arme de guerre. Un endroit qui a pourtant été un petit paradis ; en 1955, lorsque mes parents s'y installèrent pour la 1ère fois, Bukavu était considérée comme une petite Suisse, petite bourgade proprette et fleurie où j'ai grandi jusqu'à mes 13 ans.

45 années plus tard, j'y retourne en tant que psychologue et j'y rencontre des personnes qui sont restées – envers et contre tout – pour aider et soutenir les habitants ! Personnes remarquables qui font la nique à la guerre et portent la paix dans toutes leurs actions. Je parle de **Marie Masson**, une infirmière belge, 42 ans sur place, responsable du Bureau Diocésain des Œuvres Médicales (B-DOM) ; de **Natalina Isella**, sœur italienne qui s'est consacrée aux enfants du viol, aux enfants victimes de la guerre, ou aux enfants sorciers, qui a créé et dirige le Foyer d'Ek'Abana ; du **Dr Denis Mukwege**, connu maintenant pour son prix Nobel, directeur de l'Hôpital Panzi et qui « répare » par la chirurgie les victimes de viol ; lui-même entouré d'une belle équipe au Service des Violences Sexuelles, dont notamment la gynécologue Docteure Neema Rukunghu.

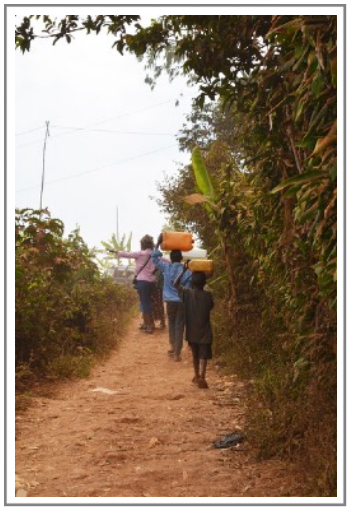
Des personnes remarquables que j'ai voulu soutenir, par la psychothérapie, la Relaxothérapie® et la formation de leurs intervenants. **Et de cette question « Qui va prendre la relève ? » est né le projet de ce film** ; le rendu d'une mosaïque d'actions pour le bien de cette population bousculée et malmenée parce que le destin a voulu qu'il naisse dans cette région qui regorge de richesse minière.

Quelques explications sur le projet « Les Mères Veillent » pour aider les FEMMES et les ENFANTS dans le monde, notamment au Congo :

La femme africaine est au centre de la communauté familiale, de la communauté villageoise et par là, au centre de l'économie de base de ces communautés. Nous sommes à un moment fatidique où la guerre a laissé à la femme la responsabilité de « relancer la vie » là-bas. Elles ont bien compris l'importance de leur rôle aujourd'hui. Elles ont besoin de notre aide, de notre bonne volonté et de notre cœur de femmes.

Nous partons du postulat que la reconstruction d'un pays et la construction de la paix ne peuvent s'envisager sans une reconstruction psychologique des personnes ayant vécu la guerre et sans un investissement dans l'éducation des enfants qui seront les adultes de demain. Nous partageons nos préoccupations avec d'autres associations : Médecins du Monde, Les Enfants de Panzi et d'ailleurs.

Suite au premier voyage à Bukavu (Est Congo), 4 axes se dégagèrent en vue de soutenir les associations locales de femmes :

- Aider par un travail psychothérapeutique de détraumatisation et par la technique de la Relaxothérapie® ;
- Déterminer les formations psychologiques utiles pour différents les acteurs sur le terrain (psychologues, médecins, infirmier(e)s, éducateurs, … ;
- Soutenir et ressourcer les intervenants (par un temps d'écoute, par des exercices ciblés de yoga, respiration, pleine conscience…);
- Former plus spécifiquement les intervenants à la gestuelle de la Relaxothérapie® pour les victimes, mais également pour leur propre staff ;
- Rechercher des personnes intéressées à soutenir le projet.

RØDE