

**BULLETIN D'INSCRIPTION à la FORMATION en RELAXOTHERAPIE®**

---

**POUR LA SESSION ACADEMIQUE 2024-25**

A renvoyer ainsi que vos motivations (projet professionnel) à :

[adelaide.blavier@uliege.be](mailto:adelaide.blavier@uliege.be); [laetitia.dipiazza@uliege.be](mailto:laetitia.dipiazza@uliege.be); et [mquintin.relaxotherapy@gmail.com](mailto:mquintin.relaxotherapy@gmail.com)

Je suis : (cochez la case concernée et précisez votre fonction)

- Professionnel(le) de la santé / Professionnel(le) de la relation / Autres** (domaine d'activité):

.....

- Psychologue / Psychothérapeute / Médecin / Psychiatre** (domaine d'activité):

.....  
.....

**Nom** ..... **Prénom** .....  
.....

**Adresse** .....  
.....

**Téléphone** ..... **E-mail** .....  
.....

**Date de naissance** ..... **Sexe: M / F**

**Société Institution** ..... **Fonction** .....  
.....

**Votre projet professionnel concernant la Relaxothérapie®** .....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

**PLUS D'INFOS :** Une présentation par Visio-conférence est prévue le **lundi 2 septembre 2024 à 18h30** - un lien zoom vous sera envoyé 2 semaines avant.

[info@relaxotherapy.com](mailto:info@relaxotherapy.com) ou Secrétariat ULG : + 32 4 366 22 72.

- **Renseignements académiques :** Professeur Adélaïde Blavier PhD, Département de Psychologie / Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement [adelaide.blavier@ULiege.be](mailto:adelaide.blavier@ULiege.be), tél. ULiège Assistante : [Laetitia.DiPiazza@ULiege.be](mailto:Laetitia.DiPiazza@ULiege.be), Secrétariat : + 32 4 366 22 72
- **Sur le contenu :** Michèle Quintin, Responsable pour l'ASBL Ecole de Relaxothérapie®, [info@relaxotherapy.com](mailto:info@relaxotherapy.com), tel : +32 2 649 36 46, + 32 483 048 088 (par sms uniquement svp).

**REMARQUE :** Les psychologues cliniciens et psychothérapeutes ont accès à l'ensemble des modules, s'ils souhaitent s'adjoindre des techniques à médiation corporelle ; il est cependant conseillé de le faire en deux années.

Par contre, les professionnels de la santé n'ayant pas de diplôme de psychologie clinique, n'ont pas accès aux modules de psychologie / psychothérapie.

**DATES :** Les jours de formation se donnent en général en semaine et parfois les samedis, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 ; les dates et noms des auditoriums / locaux seront fournis en septembre.

**PRIX :** de la journée de formation est de 80€.

**PRE-INSCRIPTION & ACOMPTE recommandés :** nous limitons nos participants à 12, si vous désirez être sûr(e) d'avoir une place pour le prochain cycle, vous avez la possibilité **de vous pré-inscrire dès avril 2024, en versant un acompte de 250€.**

**INSCRIPTION** quant à elles se clôturent le **1er septembre 2024, par le paiement du minerval complet.** En cas d'annulation, à 1 mois, le versement du minerval n'est plus remboursable.

**JE CHOISIS :**  Les modules et les dates pour l'Accompagnant (ACCOMP) ou le/la Psychologue (PSY).

voir tableau ci-dessous.

**JE VERSE :**  mon minerval de ..... € pour les modules de formation à cocher ci-après, sur le compte **BE48 3401 5581 0027** du « Centre d'Expertise en Psychotraumatisme et Psychologie Légale du Professeur Dr Adélaïde Blavier, pour le 15 septembre 2024 au plus tard, avec la communication: « Nom + formation Relaxothérapie® 2024-25 – ACCOM ou PSY ».

Une présentation de la formation par Visio-conférence est prévue le **lundi 2 septembre 2024 à 18h30** - inscription par mail: [info@relaxotherapy.com](mailto:info@relaxotherapy.com), un lien zoom vous sera envoyé 2 semaines avant.

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| .                              |  |
| Rentrée scolaire               | mardi 1er octobre 2024                             |
| Congé d'automne (Toussaint)    | du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2024.     |
| Commémoration                  | lundi 11 novembre 2024                             |
| Vacances d'hiver (Noël)        | du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025 |
| Congé de détente (Carnaval)    | du samedi 15 février 2025 au lundi 3 mars 2025     |
| Pâques                         | Dimanche 20 avril                                  |
| Vacances de printemps (Pâques) | du samedi 12 avril 2025 au lundi 28 avril 2025     |
| Congé de l'Ascension           | jeudi 29 mai 2025.                                 |

**Je choisis :** [Suivant votre formation de base, choisissez la colonne A ou B.,](#) **SESSION 2024-25.**

| <input type="checkbox"/> <u>POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE</u><br><br>EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et<br><u>ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma</u>  | <input type="checkbox"/> <u>POUR LES PSYCHOLOGUES</u><br><br>EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et<br><u>PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma</u>  |
|---|--|
| <u>1. Développement personnel</u> 4 jours<br>Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique<br><b>1-2 octobre 2024</b><br>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation<br><b>3-4 octobre 2024</b> | <u>1. Développement personnel</u> 4 jours<br>Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique<br><b>1-2 octobre 2024</b><br>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation<br><b>3-4 octobre 2024</b>  |
| <u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours<br>Fondements théoriques du traitement du stress<br><b>17-18-19 octobre 2024</b><br>La technique à médiation corporelle, 3 étapes<br><b>21-22-23 octobre 2024</b>   | <u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours<br>Fondements théoriques du traitement du stress<br><b>17-18-19 octobre 2024</b><br>La technique à médiation corporelle, 3 étapes<br><b>21-22-23 octobre 2024</b><br><br><u>2B. La méthode de la Relaxothérapie®</u> 6 jours<br>La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques<br><b>9-10-11 et 14-15-16 avril 2025</b> |
| <u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours<br>Induction et travail somato-psychique<br><b>21-22 novembre 2024</b>  | <u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours<br>Induction et travail somato-psychique<br><b>21-22 novembre 2024</b><br><br><u>3B. Hypnothérapie éricksonienne</u> 2 jours<br>Stratégies, apports de sa fille Betty Alice Erickson et métaphores psychothérapeutiques<br><b>7-8 mars 2025</b>  |
|   | <u>4. Thérapies du Changement</u> 4 jours<br>Les fondements de la Thérapie Brève, Stratégique, Orientée solutions avec leurs grilles de travail<br><b>7-8 février 2025</b><br>Les études de cas<br><b>10-11 février 2025</b>   |
|   | <u>5. Thérapies du Traumatismes</u> 4 jours<br>Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR<br>Une technique pour le groupe : l'AAT<br>Les études de cas<br><b>26-27-28-29 mars 2025</b>   |

| PSROFSSIONNELS DE SANTE   | PSYCHOLOGUES  |
|---|---|
| <p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours<br/>Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement :<br/><b>13-14 décembre 2024</b></p>   | <p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours<br/>Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement :<br/><b>13-14 décembre 2024</b></p> <p><u>6B. L'Art du Thérapeute</u> 2 jours<br/>Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique de la pensée :<br/><b>6-7 juin 2025</b></p>  |
| <p><u>7A. SUPERVISIONS et SUIVI du PRATICIEN</u> (obligatoire)<br/>6 jours + à la demande<br/>Supervision de la technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :<br/><b>19-20-21 février 2025</b><br/><b>12-13-14 juin 2025</b></p> <p><b>Bilan général</b> 2 jours<br/><b>26-27 juin 2025</b> (Bilan de la gestuelle de la Relaxothérapie® en lien avec un cas)<br/><b>10 cas à présenter dans les 6 mois maximum ;</b></p> | <p><u>7.A SUPERVISIONS et SUIVI du CLINICIEN</u> (obligatoire)<br/>6 jours + à la demande<br/>Supervision de la technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :<br/><b>19-20-21 février 2025</b><br/><b>12-13-14 juin 2025</b></p> <p><u>7B. SUPERVISIONS DE LA METHODE de la Relaxothérapie®</u><br/>3 jours + à la demande<br/>Supervision de la Méthode thérapeutique :<br/>- Intégration des outils psychothérapeutiques de base TB/TS/TSol et techniques du Trauma<br/>- utilisation du protocole thérapeutique spécifique de la Relaxothérapie®<br/>- études de cas jusqu'à l'autonomie dans la pratique.<br/><b>19-20-21 juin 2025</b></p> <p><b>Bilan général</b><br/><b>26-27 juin 2025</b> (Bilan de la gestuelle de la Relaxothérapie® en lien avec un cas)<br/><b>28 juin 2025</b> (Bilan de la méthode de la Relaxothérapie® en lien avec un cas) 1 jour<br/><b>10 cas à présenter</b> pour la technique de Relaxothérapie® + <b>10 cas</b> pour la méthode thérapeutique, dans les 6 mois maximum ;</p> |

**PRIX par journée de formation: 80€**

Prix de la formation pour

Les ACCOMPAGNANTS : 22 jours

**Minerval du cursus complet : 1760€**

Les PSYCHOTHERAPEUTES : 26 jours

Accessibilité au cycle complet (technique et méthode de la Relaxothérapie®) MAIS IL EST FORTEMENT CONSEILLE de faire le cycle en 2 années

**Minerval du cursus psy : 2080€**

**Minerval du cursus complet : 3840 €**