

RELAXOTHERAPIE®

INVITATION

8 JOURS EN TOSCANE,

dans un endroit magnifique entre Pise et Florence, où l'hospitalité est exceptionnelle, où bien-être et bien manger vont de pair, avec des produits frais et cultivés sur-place.

Nous pourrions allier au Yoga et à la méditation des massages ayurvédiques et des bains sonores, et "goûter" aux cosmétiques biologiques .



UN LIEU, UN MOMENT, UNE PLENITUDE !

Un lieu calme pour se défaire de nos habitudes encombrantes, pour se sentir libre et se ressourcer. Un moment d'intimité avec soi-même pour explorer son monde intérieur, retrouver l'apaisement, de la joie et de l'énergie.



Je vous propose un yoga alliant calme, douceur, légèreté et cependant profondeur. Au programme, découverte de nos énergies, libre passage du Prana et le contact au Souffle, forme subtile de l'esprit. Cela permettra d'augmenter les qualités « extraordinaires » de notre être.

RESERVEZ dès maintenant votre séjour,
car les places sont "chaudes", auprès de Michèle Responsable pour l'ASBL
Centre de Relaxothérapie® et de Prévention, Bruxelles, Belgique,
+ 32 483 048 088, info@relaxotherapy.com, www.relaxotherapy.com

RELAXOTHERAPIE®

A renvoyer par mail, courrier ou via notre Page FaceBook Relaxothérapie.
Merci à vous.

Nom, Prénom _____

Adresse _____

Téléphone / gsm _____

Mail _____

Avez-vous déjà suivi des cours de yoga ?

(Facultatif) Que recherchez-vous dans ce type de retraite ?

Que souhaitez vous comme type d'exercices ?

Avez-vous des desideratas concernant l'hébergement, nourriture etc.