

<input type="checkbox"/> <u>EXPERT en RELAXOTHÉRAPIE® et ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma</u>	<input type="checkbox"/> <u>EXPERT en RELAXOTHÉRAPIE® et PSYCHOTHÉRAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma</u>
<input type="checkbox"/> <u>Développement personnel</u> 4 jours 1. Événail de 18 techniques de relaxation psychosomatique 2. Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation	<input type="checkbox"/> <u>Développement personnel</u> (non obligatoire) 4 jours 1. Événail de 18 techniques de relaxation psychosomatique 2. Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation
<input type="checkbox"/> <u>Technique à médiation corporelle de la Relaxothérapie®</u> 6 jours 1. Fondements théoriques du traitement du stress 2. La technique à médiation corporelle, 3 étapes	<input type="checkbox"/> <u>Méthode psychothérapeutique de la Relaxothérapie®</u> 4 jours 1. Stress et neuropsychologie 2. La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques
<input type="checkbox"/> <u>SUPERVISIONS + SUIVI du thérapeute</u> 6 jours + à la demande Supervision de la technique de la Relaxothérapie® jusqu'à l'aisance dans la médiation corporelle + Travail de fin de cursus : 10 cas à présenter	<input type="checkbox"/> <u>SUPERVISIONS et SUIVI du psychothérapeute</u> 3 jours + à la demande Supervision de la méthode Relaxothérapie® jusqu'à l'autonomie dans l'utilisation des protocoles thérapeutiques et études de cas + Travail de fin de cursus : 10 cas à présenter
<input type="checkbox"/> <u>Hypnose à médiation corporelle</u> 2 jours 1. Induction hypnotique par le biais du corps 2. Travail somato-psychique et modification des sensations de base liées à la gravité et l'emballement du temps	<input type="checkbox"/> <u>Hypnothérapie et philosophie éricksonienne</u> 3 jours 1. L'induction, les états hypnotiques, l'hypnose formelle et informelle, l'hypnose conversationnelle 2. Stratégie et métaphores du Dr Milton Erickson et de sa fille Betty Alice Erickson
	<input type="checkbox"/> <u>Thérapies du Changement</u> 4 jours 1. Les fondements de la Thérapie Brève, Thérapie Stratégique, Thérapie orientée solutions 2. Les canevas de travail thérapeutiques 3. Les études de cas
	<input type="checkbox"/> <u>Thérapies du Traumatisme</u> 5 jours 1. Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR 2. Une technique pour le groupe : l'AAT 3. Les études de cas
<input type="checkbox"/> <u>L'Art du Toucher</u> 2 jours 1. Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement 2. Le toucher énergétique et la polarisation	<input type="checkbox"/> <u>L'Art de la Thérapie</u> 2 jours 1. Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique de la pensée 2. Les cas complexes du trauma
<input type="checkbox"/> <u>BILAN</u> 2 jours Pour obtenir la certification, il n'y a pas d'examen à proprement parler. Lors des supervisions et du suivi personnel, c'est le/la participant(e) lui/elle-même qui pourra dire si il/elle est suffisamment à l'aise avec la technique et avec les autres outils thérapeutiques qu'il / elle aura acquis. Les supervisions peuvent être prolongées, il est d'ailleurs fortement recommandé de les continuer ainsi que le suivi personnalisé.	<input type="checkbox"/> <u>BILAN</u> 1 jour Pour obtenir la certification, il n'y a pas d'examen à proprement parler. Lors des supervisions et du suivi personnel, c'est le/la participant(e) lui/elle-même qui pourra dire si il/elle a acquis suffisamment de fluidité dans l'application de la grille de travail psychothérapeutique de la Relaxothérapie® et des autres canevas de travail. Les supervisions peuvent être prolongées, il est d'ailleurs fortement recommandé de les continuer ainsi que le suivi personnalisé.
TOTAL DES JOURS DE FORMATION : 22 jours	TOTAL DES JOURS DE FORMATION : 22 jours + 4 jours complémentaires