

UNE RETRAITE « MAGIQUE » POUR LE CORPS ET L'ESPRIT.

# YOGA & TAROT

Du 7 au 15 septembre 2023 dans un écrin de verdure en Dordogne (France)



**Ce stage promet d'être non seulement revitalisant mais aussi fascinant !**

*Nous allierons l'intelligence des postures à celle de l'exploration de notre intériorité, avec 2 thèmes qui se complètent dans leur inventivité et leur humanisme, le yoga et le tarot. Il permet de développer des moyens de gérer son stress et de s'ouvrir à son propre épanouissement.*

Michèle Quintin est psychologue, animatrice d'ateliers de yoga et de méditation. Elle dirige un centre psycho médical spécialisé dans le stress chronique et traumatique à Bruxelles. Elle propose un yoga, d'inspiration Iyengar, clair, précis et profond. Elle invite à pénétrer la Science du Yoga et à découvrir les potentialités incroyables du corps. Les participants seront amenés naturellement vers la vitalité par la détente, la souplesse,

le mouvement et la stabilité. Ce n'est ni la performance, ni la compétition qui prévalent mais l'aisance et la fluidité.

Marc Meurisse est un tarologue d'origine belge, résidant en France. Il aime à se présenter comme un « chercheur de l'invisible. » Il étudie les oracles et les tarots, avec un regard particulier : il n'est ni medium, ni voyant, et ne fait pas de prédictions. Il utilise les cartes comme un outil de communication avec l'inconscient, lui permettant d'accéder à des ressources cachées.

Vous serez accueillis dans une belle Nature, un gîte confortable et bien aménagé en 2 grandes bâtisses, offrant un jardin méditatif à l'ombre d'arbres centenaires, un verger et un potager nous donnant fruits et légumes frais, pour une cuisine santé & saveurs, et une piscine privée. Un véritable rafraîchissement dans nos vies modernes !

**PROGRAMME DÉTAILLÉ joint.**

**Inscrivez-vous au plus tôt pour vous garantir cette période de choix :**

**Michèle Quintin**

**Responsable pour le Centre de Relaxothérapie® et de Prévention, 1040 Bruxelles, Belgique,**

**info@relaxotherapy.com - + 32 483 048 088**