



Aidons les femmes à se relever !

Des centaines de milliers de femmes, jeunes filles et fillettes ont été violées par les forces combattantes, pendant le conflit à l'Est de la République Démocratique du Congo (Kivu, Ituri, Maniema...).

Le viol a été utilisé de manière stratégique pour terroriser et humilier les populations.

Impact-Sud Axe « Femmes et Développement » en partenariat avec le Centre de Relaxothérapie® et de Prévention vous invitent à la soirée de charité qu'ils organisent pour soutenir le projet d'accompagnement psychosocial « **Debout ma mère !** ».

Ce projet d'accompagnement psychosocial a été initié par une synergie des associations locales du territoire de Mwenga (Sud-Kivu), elle cherche à mettre en place une cellule de prise en charge psychologique des victimes de viols et violences sexuelles.

ORGANISATEURS

Mado CHIDEKA

Coordinatrice Axe « Femmes et Développement », au sein d'Impact-Sud asbl, intermédiaire en projets de solidarité internationale, juriste, travailleuse de terrain et experte sur la question de la violence sexuelle faite à la femme en période de conflits armés à l'Est du Congo.

Michèle QUINTIN

Responsable du Centre de Relaxothérapie® et de Prévention Psychologue, psychothérapeute, fondatrice d'un centre psychomédical de jour spécialisé dans les problématiques du stress: stress chronique (somatisations, troubles de l'anxiété et du comportement, états dépressifs) et stress traumatique (PTSD, victimisations). Supervisions d'équipe, coaching de thérapeutes.

PROJET

Mise en place d'un projet d'aide psychologique spécifique aux victimes de violences sexuelles, dans le cadre de l'accompagnement psychosocial existant sur place. Projet d'utilisation d'outils de détraumatisation adaptés à ce type de population et de l'utilisation de la Relaxothérapie® dans ce cadre.



asbl Impact-Sud

Siège social : avenue de la Charmille 6/3 1200 Bruxelles
Bureau & permanence: rue Berthelot 114/116 - 1190 Bruxelles
Tél : +32(0) 495 86 81 43 • +32(0) 496 43 31 25
Email : contact@impactsud.org • Web : www.impactsud.org



Centre de traitement des problématiques du stress et du traumatisme

Rue Charles Degroux 128 1040 Bruxelles

Tél : 02/649 36 46

Email : info@relaxotherapy.com

Web : www.relaxotherapy.com



DEBOUT MA MÈRE !

Projet d'accompagnement psychosocial des victimes de violences sexuelles dans la région du Kivu (RDC)

pour l'humanité à venir

La violence faite aux femmes est une arme de guerre utilisée de tout temps...

Depuis que la guerre a commencé à l'Est de la République du Congo en 1996, la violence sexuelle a touché des centaines de milliers de femmes, y compris les fillettes, parfois pas plus âgées que 5 ans. Les hommes non plus, ne sont pas toujours épargnés par la violence sexuelle.

Bien qu'il soit difficile d'obtenir des chiffres exacts, en 2007, le coordinateur des secours d'urgence de l'ONU, John Holmes, a évoqué la situation des victimes de viol d'un hôpital de la province du Sud-Kivu (R.D. du Congo); il a affirmé avoir vu les preuves et entendu les témoignages des victimes décrivant une "violence sexuelle si brutale que cela dépasse l'imagination". Il a déclaré que plus de 32 000 cas de viols et de violences sexuelles ont été enregistrés pour la seule province du Sud-Kivu depuis 2005, et que cela ne représente qu'une fraction du nombre total de femmes victimes de souffrances aussi extrêmes.

De nombreuses femmes ou jeunes filles sont violées devant les membres de leur famille, entraînant par la suite rejet et ostracisme. De plus les violences sexuelles s'accompagnent de pillages, de destruction et de tueries qui forcent les populations au déplacement et les placent dans une situation socio-économique précaire. Les victimes sont exposées au risque de transmission des maladies sexuelles, et notamment du VIH-SIDA. Environ 22% des femmes violées seraient porteuses du virus HIV. Elles souffrent entre autres des effets du Stress Post Traumatique tels que les crises d'angoisse, les insomnies, la dépression. Les grossesses non désirées ont également de graves conséquences physiques et psychologiques, y compris sur le bien-être de l'enfant né du viol. Les enfants sont rejetés par les membres des communautés, et parfois même par leur mère. Il est essentiel et urgent de réduire l'impact négatif psychosocial dans la région. Les organisations sur terrain en font, toutes, état.

Le volet psychologique fait partie des mesures à prendre promptement. Devant l'ampleur et la profondeur du désastre, les associations locales mettent en place des initiatives qui vont dans ce sens. Cependant, le personnel local manque d'outils, de soutien logistique, et qui plus est, de formation adaptée à ce type de problématique. Nous cherchons donc, à la fois, à apporter directement des outils psychothérapeutiques de détraumatisation orientés vers les conséquences sexuelles, mais aussi à former des locaux pour la continuité de ces services.

DEBOUT MA MÈRE !



pour l'humanité à venir

Aide à la détraumatisation
des victimes de violences sexuelles
dans la région du Kivu (R.D. Congo)

Afin d'apporter un soutien financier à cette initiative
nous organisons une soirée de charité

le dimanche 17 mai 2009

15h30 Accueil

16h15 Présentation du projet
et aperçu de la situation au Kivu

17h Documentaire : les femmes de là-bas

17h30 Apéritif et tombola

18h15 Spectacle :

• Tambourineurs

• Stella, artiste congolaise (petit théâtre de rue)

19h Repas

avec l'aimable participation de Mireille Mitamba
chanteuse congolaise

(qui a dédié son dernier album aux femmes victimes de violences,
à travers l'Afrique et plus spécifiquement en R.D. du Congo).

Fin des festivités à 22h

Salle BERNIER

40 rue Fernand Bernier, 1060 Bruxelles (St-Gilles)
avec le soutien du CPAS de Saint-Gilles

Votre soutien : 5 € entrée

15 € repas (boissons non comprises)

RESERVATION INDISPENSABLE

par téléphone au : 02/649 36 46 (avec répondeur)

ou par email :

info@relaxotherapy.com / mado.chideka@impactsud.org