LiegefardeA4/essai2/7/05/21.qxp_LiegeUfarde 26/05/2021 17:02 Page1

PROGRAMME de la FORMATION en RÉSUMÉ

PROFESSIONNELS de la SANTÉ et PRATICIENS		PSYCHOLOGUES et THÉRAPEUTES	
MODULE 1 Développement personnel	4 jours	MODULE 1 Développement personnel	4 jours
MODULE 2A Hypnothérapie par médiation corporelle	2 jours	MODULE 2B Hypnothérapie, approche ericksonienne	2 jours
MODULE 3A Art du Toucher	2 jours	MODULE 3B Art de la Thérapie	2 jours
MODULE 4A Relaxothérapie®, la Technique	6 jours	MODULE 4A Relaxothérapie®, la Technique MODULE 4B Relaxothérapie®, la Méthode	6 jours 3 jours
		MODULE 5 Les thérapies du changement Approche de Thérapie Brève/Thérapie Stratégique/Thérapie Orientée Solutions. Les canevas de travail pratique. Les études de cas.	6 jours
		MODULE 6 Les thérapies du traumatisme Approche de 2 techniques individuelles (RIT, EMDR) et d'une technique pour le groupe. Les études de cas.	6 jours
MODULE 7A Supervisions et Suivi Personnalisé	4 jours 2 jours	MODULE 7B Supervisions et Suivi Jusqu'à l'aisance dans la technique de la Relaxothérapie® Jusqu'à l'autonomie dans le protocole thérapeutique de la Relaxothérapie® Applications des protocoles Thérapie Brève / Stratégique/ Orientées Solutions Applications protocoles RIT, EMDR, AAT+Traumas complexes Etudes de cas et suivi personnalisé	4 jours 2 jours 2 jours 4 jours 2 jours

CONDITIONS D'ADMISSION :
Candidature à envoyer conjointement à Dr Blavier (adelaide.blavier@uliege.be), Laetitia Di Piazza (laetitia.dipiazza@uliege.be) et Michèle Quintin (info@relaxotherapy.com).

1. Pour tous professionnels de la santé ou de la relation :
Envoi du bulletin d'inscription avec CV et motivations (objectifs, études et/ou parcours professionnel).

2. Pour les psychologues cliniciens et les psychothérapeutes :
Envoi du bulletin d'inscription avec CV et objectifs professionnels. Il est demandé une expérience clinique d'au moins 3 ans. Le comité organisateur rendra sa décision après avoir examiné la demande et renverra son acceptation. L'inscription ne sera effective qu'après paiement du minerval en fonction des modules choisis.

PRIX : Le prix total dépendra du nombre de modules choisis ; par journée : 70€.

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS PRATIQUES :

- Responsable académique, Prof. Dr Adélaïde BLAVIER PhD,
  Département de Psychologie / Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement
  Mail : adelaide.blavier@uliege.be, Tél. ULiège : +32 4 366 23 86
- Pour assistance et conditions admission, Laetitia DI PIAZZA, Psychologue, Assistante
  Mail : laetitia.dipiazza@uliege.be
- Secrétariat : + 32 4 366 22 72

INFORMATIONS PEDAGOGIQUES et CONTENU des COURS :
Michèle QUINTIN, Directrice et coordinatrice thérapeutique, Centre de Relaxothérapie® et de Prévention, info@relaxotherapy.com, tél. +32 2 649 36 46, +32 483 048 088, www.relaxotherapy.com.

LIEU DES COURS :
ULG Faculté Psychotraumatologie, Campus du Sart Tilman, Quartier AGORA
Bâtiment B33-B32 (Parking en face), place des Orateurs 1, 4000 Liège, Belgique.

LIÈGE université
Faculté de Psychologie
Centre d'Expertise en Psychotraumatologie
de l'Université de Liège

POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTE ET PSYCHOLOGUES

STRESS et TRAUMATISME

FORMATION A LA RELAXOTHÉRAPIE®

et 8 OUTILS D'INTERVENTION PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

pour accompagner et traiter le stress chronique et traumatique

PROGRAMME DE FORMATION À LA CHAIRE DU DR MUKWEGE

Passation d'expérience clinique de terrain
Travail conjoint sur le corps et le psychisme

ECOLE de RELAXOTHÉRAPIE® asbl, Bruxelles

LiegefardeA4/essai2/7/05/21.qxp_LiegeUfarde 26/05/2021 17:02 Page2

FORMATION à la RELAXOTHÉRAPIE®

et 8 autres outils d'intervention stress chronique et post-traumatique

Ce programme est directement issu d'une expérience clinique et a pour but de transmettre des outils thérapeutiques directement applicables dans la pratique professionnelle.

CADRE :
Dans le cadre de la Faculté de Psychologie de l'Université de Liège et de leur formation continue pour les professionnels de la santé ou postuniversitaire en psychothérapie, pour l'acquisition d'une expertise en psycho-traumatologie appliquée, sous la tutelle de Madame Adélaïde Blavier à la Chaire du Docteur Mukwege, pour une spécialisation dans le traitement du stress et de l'anxiété, de la violence et des traumatismes consécutifs.

OBJECTIFS :
Accompagner, soulager et traiter les problématiques du stress chronique et traumatique
par l'acquisition d'une technique à médiation corporelle et de stabilisation psycho-émotionnelle, comprenant une gestuelle précise, un protocole psychothérapeutique structuré et un suivi personnel éclairant.

PUBLICS :
Cette formation est destinée à **2 types de publics.**

1. Les professionnels de la santé, médicaux, paramédicaux (infirmiers(ières), sages-femmes, kinésithérapeutes, ostéopathes, éducateurs(trices), ou les praticiens du bien-être ou de la relation (enseignants, accompagnants sociaux, soins palliatifs...).
2. Les professionnels de la psychologie clinique ou de la relation, psychologues cliniciens, psychothérapeutes, médecins, psychiatres...

CONTENUS :

1. Formation à la gestuelle spécifique de la Relaxothérapie® et 2 autres outils thérapeutiques à médiation corporelle : pour l'accompagnement en cas de stress et de traumatisme.
2. Formation à la technique et à la méthode psychothérapeutique de la Relaxothérapie® ainsi qu'un panel de 8 outils psychothérapeutiques à la carte, intégrant le corps et le mental, le pragmatisme et la sensibilité : pour le traitement des stress et des traumatismes.

CERTIFICATION :
La formation comporte **2 orientations suivant le public cible,** chacune donnant accès à un certificat.

1. **Pour les professionnels de la santé, obtention du titre de :**
   Expert en Relaxothérapie® pour l'Accompagnement du Stress et du Traumatisme.
2. **Pour les psychothérapeutes, obtention du titre de :**
   Expert en Relaxothérapie® et Psychothérapie Intégrative pour le Traitement du Stress et du Traumatisme.

DURÉE : le cursus complet, supervisions incluses, s'étale de octobre à juin, par 2 ou 3 journées.
Les dates de formation et le nom du local seront donnés à l'inscription.

HORAIRE : de 9h30 à 12h30 – 13h30 à 16h30.

MODALITÉS :
Certains modules sont obligatoires (le module Développement Personnel et les Supervisions) et les autres peuvent être choisis à la carte (voir contenu de la formation).

1. Pour l'orientation PRATICIENS ACCOMPAGNANTS, le contenu pédagogique peut comprendre de 3 à 5 modules (3 obligatoires et 2 complémentaires), soit de 14 à 20 jours de formation, afin d'obtenir le certificat en Relaxothérapie® et Accompagnement du Stress et du Trauma.
2. Pour l'orientation PSYCHOTHERAPEUTES, le contenu pédagogique peut comprendre de 3 à 7 modules (3 obligatoires et 4 complémentaires), soit de 20 à 44 jours de formation, afin d'obtenir le certificat en Relaxothérapie® et Psychothérapie Intégrative du Stress et Trauma.

REMARQUES :
Le premier module (Développement Personnel) est obligatoire car à la base d'un travail sur soi, afin de mieux travailler sur le stress des autres. Et le dernier (Supervisions et Suivi) est bien sûr indispensable pour apprécier l'intégration et la mise en pratique correcte du contenu de la formation.

L'OBTENTION DU CERTIFICAT :
Cette formation donne accès à une attestation universitaire.
Pour l'obtenir, il n'y aura pas d'examen à proprement parler. Lors des supervisions et du suivi personnel, c'est le / la participant(e) lui / elle-même qui pourra dire si il / elle est suffisamment à l'aise avec la technique et avec les autres outils thérapeutiques qu'il / elle aura choisis.
Les supervisions peuvent être prolongées, il est d'ailleurs fortement recommandé de les continuer ainsi que le suivi personnalisé.

VOTRE FORMATRICE :
La formation sera donnée par Michèle Quintin, fondatrice du centre de traitement et de l'école de Relaxothérapie® à Bruxelles. ***(https://www.linkedin.com/in/michèle-quintin-4755ba10/)***.

LE LIEU DES COURS :
Cette formation sera donnée au Département de Psychologie - Psychotraumatologie de l'Université de Liège, Bâtiment B33 et B32, sur le site du Sart Tilman, Quartier Agora, Place des Orateurs à 4000 Liège.
De grands parkings sont accessibles juste en face.
Après inscription, vous recevrez plus précisément le nom du local / auditoire.

- Cette formation est essentiellement orientée vers la pratique de terrain ; elle table sur l**e concret, la transmission de l'expérience et de l'art du prendre soin.**
- Et outre les journées de supervision et d'intervision incluses dans le cursus, nous prodiguons un suivi du praticien / thérapeute jusqu'à l'aisance avec la technique ainsi qu'une **aide personnalisée pour son propre bien-être.**

POUR PLUS D'INFORMATION :
Je vous invite à visiter les sites :

- de l'Université de Liège :
  https://www.fplse.uliege.be/cms/c_4037467/fr/faculte-de-psychologie-logo-et-sc-de-l-education
  https://www.ulg.ac.be/cms/c_13771/fr/formation-continue-ulg
- du Centre de Relaxothérapie® et de Prévention : http:// www.relaxotherapy.com/pdf/PROGLG20.pdf

La Relaxothérapie® fait le lien entre le bio-mécanique, l'organique, le tissulaire, l'énergétique et la psychothérapie