Centre de Relaxothérapie® et de Prévention
stress, trauma, troubles de l'anxiété et états dépressifs
www.relaxotherapy.com
Rue Charles Degroux, 128 B-1040 Bruxelles, tél/fax 02-649.36.46, relaxotherapy@swing.be

BIBLIOGRAPHIE Fin de Vie

Spécifique au sujet :
De Hennezel Marie, La mort intime, Ed. Pocket Spiritualité
Kebers Claire, Le courage d'être heureux, la permanence du travail de deuil, Ed. Les racines de la science
Kubler-Ross Elisabeth, Accueillir la mort, Ed. Pocket Spiritualité
Poletti Rosette & Barbara Dodds, Vivre son deuil et croître, Ed. Jouvence
Les mots qui accompagnent la mort
Textes de la Rencontre Beau-Sain en Ardenne 2006, Penser la mort pour vivre la vie, Editions Cadmos

Psychologie / Stress et anxiété :
Dolto Françoise, La difficulté de vivre, Ed Carrère
Finley Guy, Le lâcher-rpise, Ed. Le Jour.
Goleman Daniel, Intelligence émotionnelle, Ed Pearson Education
Haynal André, Dépression et créativité, Ed. CLE
Hoarreau Dr Dominique, Apprivoisez le stress, Ed d'Organisations
Janssen Thierry, La solution intérieure, Ed. Fayard
Kabat-Zinn Pr. Jon, L'éveil des sens, Vivre l'instant présent, Ed. les Arènes
Laguirand Jacques, Vaincre le mal-être, Ed. Albin Michel
Michaud Yves, sous la direction de, Qu'est-ce que la vie, vol. 1, Ed. Odile Jacob.
Pichaud Clément, Vivre une relation d'aide, Ed Chronique Sociale
Powys John Cowper, Apologie des Sens, Ed. Poche.
Prigogine Ilya, La fin des certitudes, Ed. Odile Jacob.
Rosenberg Marshall B., Les mots sont des fenêtres ou des murs, Ed. Jouvence
Servan-Schreiber David, Guérir, Ed. Robert Laffont
Sorman Guy, Les vrais penseurs de notre temps, Ed. Fayard.
Swinnen Dr Luc, La couleur du stress, Ed. Standaard
Varela F. / E. Thompson/ E. Rosch, L'inscription corporelle de l'esprit, Ed. Seuil
Watzlawick Paul, La réalité de la réalité, Ed. Essais.

Philosophie / Bouddhisme :
Capra Fritjof, La Toile de la Vie, Ed. du Rocher
Jostein Gaarder, Le monde de Sophie, Ed. Seuil.
Nalimov V. V., Les mathématiques de l'inconscient, Ed. du Rocher.
Nicolescu B., La transdisciplinarité, Ed. du Rocher.
Reeves/ Coppens/ De Rosnay/ Simonnet, La plus belle histoire du monde, Ed. Seuil.
Stettbacher J. Konrad, Pourquoi la souffrance, Ed. Aubier
Singer Christiane, Du bon usage des crises, Ed. Albin Michel
Singer Christiane, Où cours-tu ? Ne sais tu pas que le ciel est en toi ? Ed. Albin Michel

Föllni Olivier, Offrandes, 365 pensées bouddhistes, Ed. de la Martinière
Cleary Thomas, Textes essentiels des maîtres historiques Chan et Zen, Les secrets de la méditation, Ed Pocket
Tarthang Tulkou Lama, L'esprit caché de la liberté, Ed. Albin Michel.
Yongey Mingyour Rinpoché, Bonheur de la méditation, Ed Fayard
Sogyal Rinpoché, Le livre de la vie et de la mort, Ed. de la Table Ronde